

ROZPOCZĘCIE ROKU 2023/2024



11 Listopada
Święto Niepodległości

Żmigrodzki Rynek



8 Grudnia

Jarmark Bożonarodzeniowy

Żmigrodzki Rynek

DOŻYNKI GMINY ŻMIGRÓD W KORZEŃSKU ŚWIĘTO PŁONÓW PEŁNE TRADYCJI I RADOŚCI!

W sobotę, 31 sierpnia, w Korzeńsku odbyły się Dożynki Gminy Żmigród, które jak co roku zgromadziły mieszkańców naszej gminy oraz gości z okolicznych miejscowości. Święto rozpoczęło się o godzinie 15:00 mszą świętą, a następnie ulicami wsi przeszedł barwny korowód dożynkowy.



Na scenie pojawili się Burmistrz Gminy Żmigród oraz zaproszeni goście, którzy w swoich przemówieniach podkreślali znaczenie rolnictwa dla lokalnej społeczności. Została wręczona odznaka honorowa „Zasłużony dla Rolnictwa” dla Pana Jakuba Kropielnickiego, co stanowiło ważny moment uroczystości. Tradycyjny obrzęd dożynkowy w wykonaniu Zespołu Ludowego „Dyszel” zachwycił publiczność i przypomniał o bogactwie polskiej kultury ludowej. W dalszej części programu także zespół „Humorek” zaprezentował swoje pieśni.

Nie zabrakło również lokalnych talentów – na scenie wystąpiła mieszkanka Korzeńska, Wanda Siciak oraz „Duo M” – Daria i Zosia Maćkowiak. Niebywałą atrakcją była parada starych traktorów, która wzbudziła spore zainteresowanie zwłaszcza wśród młodszych uczestników.

Prawdziwą frajdę przyniósł Turniej Sołectw, w którym rywalizowało ze sobą 5 drużyn. Emocje sięgały zenitu, a konkurencję dostarczyły wiele śmiechu i radości. Tegorocznym zwycięzcą turnieju została drużyna sołectwa Niezgoda.

Wieczór pełen był muzyki –

o godzinie 21:00 na scenie zagościła gwiazda wieczoru – zespół „Daj to głośniej”, który porwał do zabawy licznie zgromadzoną publiczność. Następnie na scenie zaprezentował się mieszkaniec Korzeńska - Łukasz Horoszkiewicz. Dzień pełen wrażeń zwieńczyła taneczna zabawa, która trwała do godziny 4:00.

Podczas dożynek można było również odwiedzić liczne stoiska gastronomiczne, na których sołectwa Gminy Żmigród serwowały regionalne potrawy. Na terenie wydarzenia znalazły się także stoiska lokalnych producentów, dmuchańce dla dzieci oraz strefa relaksu. Dużym zainteresowaniem cieszyła się piaskownica archeologiczna oraz atrakcje przygotowane przez Grupę Historyczną „Pogranicze” z Wąsosz.

Dożynki Gminy Żmigród w Korzeńsku były doskonałą okazją do integracji, wspólnego świętowania oraz wyrażenia wdzięczności za tegoroczne plony. Organizatorzy zadbali o każdy detal, a uczestnicy mogli cieszyć się nie tylko piękną pogodą, ale również wyjątkową atmosferą tego wydarzenia.

Serdecznie dziękujemy wszystkim za obecność!

Joanna Kendzia



WIADOMOŚCI ZMIGRODZKIE

Wydawca: Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie, ul. Wrocławska 12, 55-140 Żmigród

ISSN: 1233-7188, nakład: 250 sztuk

Redaktor naczelna: Małgorzata Kosińska Redaktor wydania: Małgorzata Kosińska
Redakcja: Joanna Czajkowska, Grzegorz Paryna, Joanna Kendzia, Martyna Michalczevska, Magdalena Fortuniak

Adres redakcji: 55-140 Żmigród, Plac Wojska Polskiego 2-3, tel. (71) 385 30 57, e-mail: wiadomosci@zmigrod.com.pl; Biuro Ogłoszeń: 55-140 Żmigród, ul. Wrocławska 12 (Zespół Placówek Kultury), tel. (71) 385 31 34 wew. 3; Skład komputerowy: Marta Maćkowiak;

Druk: Agencja Reklamowa Powerart, ul. Poznańska 5, 63-900 Rawicz

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. W przypadku publikacji listów do redakcji, polemik i wszystkich materiałów nie zamierzonych redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania oraz zmiany bądź nadawania tytułów.

UROCZYŚĆCI UPAMIĘTNIAJĄCE 85. ROCZNICĘ NAPAŚCI ZWIĄZKU RADZIECKIEGO NA POLSKĘ ORAZ ŚWIATOWY DZIEŃ SYBIRAKA W ŻMIGRODZIE

15 września 2024 roku, w kościele Świętej Trójcy w Żmigrodzie, odbyły się uroczystości z okazji 85. rocznicy napaści Związku Radzieckiego na Polskę oraz Światowego Dnia Sybiraka. Organizatorem wydarzenia był Związek Sybiraków w Żmigrodzie, który kolejny raz przypomniał o tragicznych losach zesłańców syberyjskich.

Uroczystość rozpoczęła się od wprowadzenia sztandarów: żmigrodzkiego harcerzy oraz sztandaru Sybiraków, którym opiekują się uczniowie Szkoły Podstawowej im. Bolesława Chrobrego w Żmigrodzie. Po wprowadzeniu sztandarów i odśpiewaniu hymnu Polski, rozpoczęła się msza święta, którą celebrował ksiądz proboszcz Jerzy Grzyb. Modlitwa była skierowana w intencji żyjących oraz zmarłych Sybiraków, którzy przeszli przez niewyobrażalne cierpienia.

Po zakończeniu mszy głos zabrał Zdzisław Średniawski, prezes zarządu Związku Sybiraków w Żmigrodzie. W swoim przemówieniu podkreślił, jak

niezwykle istotne jest pielęgnowanie pamięci o wydarzeniach sprzed lat oraz o ludziach, którzy doświadczyli nieludzkich warunków zesłania. „Pamięć o nich to nasz obowiązek i hołd dla ich męstwa i wytrwałości” – zaznaczył pan Średniawski.

Ważnym punktem uroczystości było odśpiewanie hymnu Sybiraków, który w symboliczny sposób przypomina o walce o przetrwanie i nadziei na lepsze jutro.

Na zakończenie wydarzenia burmistrz Żmigrodu Robert Lewandowski oraz starosta Małgorzata Matusiak wręczyli przedstawicielom Związku Sybiraków piękne, żółte słoneczniki. Kwiaty te, będące symbolem słońca, nadziei i pamięci, były wyrazem podziękowania za trud i cierpienie, jakie Sybiracy przeszli na drodze do wolności.

Uroczystość była pełna refleksji i zadumy, przypominając o tym, jak ważna jest pamięć historyczna oraz troska o tych, którzy wycierpieli w imię wolności naszej ojczyzny.

MK



GOPS SKUTECZNIE POZYSKUJE ŚRODKI



Aż 3 878 535,59 zł z Funduszy Europejskich dla Dolnego Śląska na lata 2021-2027 trafi do naszej gminy! Środki te przeznaczone będą na dostosowanie GOPS-u do świadczenia jeszcze bardziej kompleksowej pomocy społecznej.

Na początku sierpnia burmistrz Robert Lewandowski wspólnie z Ewelina Kondracką – dyrektorką Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej odebrał z rąk Wojciech Bochnaka - Wicemarszałka Województwa Dolnośląskiego oraz Bartosza Koteckiego - Dyrektora Dolnośląskiego Wojewódzkiego Urzędu Pracy certyfikat potwierdzający uzyskanie dofinansowania na przekształcenie naszego GOPS-u w Centrum Usług Społecznych (CUS).

W ramach CUS-u planowana jest pomoc dla 350 osób zamieszkujących naszą gminę poprzez takie działania jak usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, sąsiedzkie

usługi opiekuńcze, taxi społeczne, tzw. pomoc „złotej rączki” dla seniora, zajęcia grupowe prozdrowotne dla seniorów oraz zajęcia dla dzieci i młodzieży w świetlicach wiejskich, mobilne poradnictwo obywatelskie oraz organizację innych działań środowiskowych.

- Dziękuję wszystkim zaangażowanym w ten projekt. Jestem przekonany, że jego realizacja będzie wiązała się z wieloma niezbędnymi inicjatywami i osoby korzystające z pomocy CUS-u otrzymają niezbędne wsparcie. Usługi senioralne oraz pomoc społeczna jest kluczowa dla budowy aktywnego społeczeństwa obywatelskiego, w którym nie ma wykluczeń ze względu na wiek czy stopień sprawności. Każdy mieszkaniec zasługuje na to, aby czuć się ważny i otrzymać wsparcie w potrzebie. – powiedział Robert Lewandowski.

MK

98% DOFINANSOWANIA Z ŚRODKÓW ZEWNĘTRZNYCH DLA DWÓCH PARAFII Z TERENU NASZEJ GMINY



Gmina Żmigród otrzymała dotacje w ramach Rządowego Programu Odbudowy Zabytków na realizację dwóch zadań:

- „Prace ratunkowe elewacji oraz pokrycia dachu kościoła p.w. Jana Chrzciciela w Powidzku - etap III” w wysokości 250 000 zł
- „Odtworzenie, wykonanie nowej stolarki i słusarki okiennej oraz konserwacja witraży w Kościele p.w. Św. Karola Boromeusza w Radziądzu - I etap” w wysokości 100 000 zł

Ogłoszone zostały już postępowania przetargowe, a realizacja zadań powinna zakończyć się do końca bieżącego roku.



OKIEM BURMISTRZA

Czas szybko mija, a my podsumowujemy kolejny kwartał 2024 roku w naszej gminie. Dla całego Dolnego Śląska kwartał ten kończy się ogromną mobilizacją i walką z żywiołem, który dotkliwie doświadczył nasze województwo.

TRAGICZNE SKUTKI ŻYWIOŁU

Chociaż nasza gmina jest bezpieczna i tragiczne skutki powodzi na szczęście nas nie dotknęły, to myślami i czynami – poprzez organizowanie pomocy niezbędnej na zalanych terenach – jesteśmy z tymi, którzy stracili dobytek w powodzi.

Dziękuję też wszystkim zaangażowanym w monitorowanie sytuacji powodziowej na terenie naszej gminy, zabezpieczanie piwnic, wypompowywanie wody z miejsc, gdzie jej poziom niebezpiecznie podniósł się i spowodował lokalne problemy. Woda w piwnicach czy rozlewiska na polach są naturalnym efektem naszego położenia geograficznego oraz ogromnych sum opadów w ostatnim okresie. Z takimi skutkami musieliśmy się liczyć. Ubolewamy jednak nad sytuacją wszystkich, którym żywioł zabrał dobytek całego życia np. w Kotlinie Kłodzkiej czy na Opolszczyźnie. Dziękuję wszystkim mieszkańcom za otwartość i chęć niesienia pomocy osobom, które zmagają się teraz ze skutkami żywiołu.

CENTRUM OPIEKUŃCZO-
-MIESZKALNE CORAZ BLIŻEJ

Tradycyjnie już podczas naszych spotkań na łamach „Wiadomości Żmigrodzkich” czas na raport inwestycyjny. Wielkimi krokami zbliża się oddanie do użytku naszego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego. Prace są praktycznie skończone i już tylko kilkanaście dni dzieli nas od rozpoczęcia funkcjonowania Centrum. W pierwszym etapie, w Centrum opieką zostanie objętych 20 osób starszych, schorowanych, wymagających wsparcia. Natomiast za 5 lat zwiększymy liczbę miejsc do 50. W tym momencie trwają prace organizacyjne nowej jednostki. To już ostatnia prosta przygotowań do otwarcia Centrum dla pensjonariuszy, którzy znajdą tu fantastyczne warunki i wszelką niezbędną pomoc.

Nowy parking jeszcze przed
Świętem Zmarłych

Kolejną dobrą wiadomością inwestycyjną jest fakt, że kończymy właśnie budowę parkingu na blisko 100 samochodów w centrum Żmigrodu. Jest to miejsce, w którym będzie się też mieścił w przyszłości urząd miejski, więc z pewnością parking będzie służył wszystkim mieszkańcom, którzy będą odwiedzać nasz urząd. Planujemy, że parking zostanie oddany do użytku pod koniec października, jeszcze przed Świętem Zmarłych, tak, aby był już dostępny dla osób chcących odwiedzić groby swoich zmarłych bliskich lub planujących prace porządkowe na cmentarzu przed świętami.

CENTRUM USŁUG SPOŁECZ-
NYCH, CZYLI REALNA POMOC
DLA MIESZKAŃCÓW

W sierpniu uzyskaliśmy też dofinansowanie ze środków unijnych w kwocie blisko 4 milionów złotych na dostosowanie GOPS-u do świadczenia jeszcze bardziej kompleksowej pomocy społecznej. W ramach powstającego Centrum Usług Społecznych planowana jest pomoc dla 350 osób zamieszkujących naszą gminę. Pieniądze pozyskane z Unii Europejskiej przeznaczone będą na takie działania jak usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, sąsiedzkie usługi opiekuńcze, taxi społeczne, tzw. pomoc „złotej rączki” dla seniora, zajęcia grupowe prozdrowotne dla seniorów oraz zajęcia dla dzieci i młodzieży w świetlicach wiejskich, mobilne poradnictwo obywatelskie oraz organizację innych działań środowiskowych. Wszystkie te działania i formy wsparcia szczegółowo zaplanujemy i będziemy informować o nich mieszkańców. Pełna oferta wsparcia będzie realizowana w najbliższych dwóch, trzech latach.

INWESTYCJE SPORTOWE I TU-
RYSTYCZNE

Kolejną ważną inwestycją w naszej gminie jest budowa sali gimnastycznej przy szkole w Barkowie. Planowany termin zakończenia prac to grudzień bieżącego roku. Rozpoczęliśmy też budowę stacji rowerowej z miejscami noclegowymi dla 55 osób. Będzie ona służyła

przede wszystkim turystom, których chcemy zatrzymać w naszych pięknych, urokliwych zakątkach Doliny Baryczy i Gminy Żmigrod.

WAKACJE ZA NAMI!

Wakacje mają to do siebie, że są zdecydowanie za krótkie. Z pewnością zgodzą się z tym wszyscy uczniowie, którzy przywieźli z nich mnóstwo dobrych wspomnień. W naszej gminie również nie brakowało wydarzeń, które zapamiętamy na długo. Turniej Petanque Duple-tów, zawody w speedcubingu, czyli układaniu kostki Rubika na czas oraz Międzynarodowa Wystawa Owczarków Niemieckich – to świetne wydarzenia, które odbyły się w Żmigrodzie w wakacje. Co ważne, były to wydarzenia ogólnopolskie, a nawet międzynarodowe – zatem będące kolejną okazją do promocji Żmigrodu, odkrywania Doliny Baryczy przez naszych gości i budowania pozytywnego przekazu o pięknie tego zakątka Polski.

Warto też podkreślić, że w lecie mieliśmy bogatą ofertę zajęć i wydarzeń dla dzieci oraz wszystkich naszych mieszkańców. To przede wszystkim półkolonie organizowane przez Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie, różnego rodzaju warsztaty, festyny, które w dużej mierze były organizowane na terenach wiejskich przez sołectwa, czy dożynki w Korzeńsku, które były piękną klamrą podsumowującą sezon żniw w naszej gminie.

Serdecznie dziękuję wszystkim zaangażowanym w organizację tego wydarzenia, czyli mieszkańcom Korzeńska na czele z Panią Sołtys, pracownikom i dyrekcji Zespołu Placówek Kultury, wszystkim pracownikom Urzędu Gminy, a także wszystkim naszym gościom, którzy uświetnili swoją obecnością nasze dożynki. To było piękne i udane święto, podczas którego mogliśmy podziękować za plony i ciężką pracę rolników.

ZESPÓŁ PLACÓWEK KULTURY
Z NOWYM DYREKTOREM

W czerwcu powitaliśmy też na stanowisku dyrektora Zespołu Placówek Kultury Rafała Zagórskiego. Nowy dyrektor już działa prężnie,

kontynuując te rzeczy, które były realizowane do tej pory, ale też wdraża wiele nowych, fajnych inicjatyw i dba o dobre zarządzanie ZPK. Jedną z nowych inicjatyw były potańcówki, które odbywały się w Zespole Pałacowo-Parkowym i cieszyły się dużą frekwencją. Jestem pewien, że będą one kontynuowane i sprawią wszystkim mnóstwo frajdy.

WRACAMY DO SZKOŁY

Początek września to jak zwykle rozpoczęcie roku szkolnego we wszystkich naszych placówkach oświatowych. Mamy 5 szkół, przedszkole i żłobek, w którym projektujemy rozbudowę. Chcemy zwiększyć liczbę miejsc w placówce do blisko stu. Planujemy realizować tę inwestycję w przyszłym roku, aby jak najszybciej rozszerzyć liczbę dostępnych miejsc do dyspozycji naszych maluchów.

SENIORZY ŚWIĘTUJĄ

To już tradycja, że we wrześniu świętujemy wspólnie z seniorami Żmigrodzkie Dni Seniora. W fantastycznych nastrojach i przy dźwiękach muzyki zainaugurowaliśmy 14 września to wyjątkowe święto, które pełne jest ciekawych spotkań z lekarzami, fizjoterapeutami, warsztatów, biesiad i wyjazdów. Dni Seniora potrwają w naszej gminie do 3 października. Cieszę się, że takie wydarzenia są świetną formą aktywności dla różnorodnych grup społecznych – łączą młodzież z seniorami, angażują i integrują naszą lokalną społeczność. Bardzo zależy nam na tym, aby każdy mieszkaniec naszej gminy czuł, że w Żmigrodzie może ciekawie spędzać czas i jesteśmy otwarci na Państwa pomysły oraz inicjatywy.

BUDŻET OBYWATELSKI, CZYLI
TO TY DECYDUJESZ

Świetnych inicjatyw, których są Państwo autorami nie brakuje, czego dowodem jest kolejna edycja naszego budżetu obywatelskiego. Wyłonione zostały propozycje, na które mogą teraz Państwo głosować. Głosowanie potrwa do 3 października i odbywa się online. Zachęcam do tego, żeby oddać głos w trzech kategoriach - projektów do 5 000 zł, 15 000 zł i do 180 000 zł. W każdej

CENTRUM OPIEKUŃCZO-MIESZKALNE W ŻMIGRODZIE

z tych kategorii jest kilka propozycji i to Wy zdecydujecie, który pomysł trafi do realizacji. Satisfakcja ze zrealizowanego projektu jest ogromna i realnie wpływa na to jak wygląda nasza gmina i co się w niej dzieje.

WYĄTKOWE WYDARZENIA PRZED NAMI

Korzystając z okazji chcę też Państwa serdecznie zaprosić na nasze kolejne, coroczne i cykliczne wydarzenia, które organizujemy dla mieszkańców i dla naszych gości. Wkładamy w nie co roku wiele pracy i staramy się urozmaicać tak, aby były one atrakcją i przyciągały do nas wszystkie osoby chcące spędzić czas w Dolinie Baryczy. Zatem już dziś zapraszam Państwa 6 października do Rudy Żmigrodzkiej na Dni Karpia. W naszym kalendarzu oczywiście nie zabraknie obchodów Święta Niepodległości 11 listopada, których finał zaplanowaliśmy na żmigrodzkim Rynku. 8 grudnia odbędzie się Jarmark Bożonarodzeniowy, a 13 grudnia Wigilia dla organizacji pozarządowych, tak zwanych NGO-sów, którą organizujemy po raz kolejny w Zespole Placówek Kultury. Wpiszcie sobie te daty w Waszych kalendarzach i do zobaczenia!

MOŻLIWA WIZYTA MOBILNEGO URZĘDNIKA

Drodzy mieszkańcy, przypominamy że osoby, które z powodu choroby, niepełnosprawności lub innej niedającej się pokonać przeszkody (w tym brak możliwości wejścia po schodach), mogą skorzystać z możliwości przyjęcia wniosku o wydanie dowodu osobistego w miejscu swojego pobytu. W takiej sytuacji należy skontaktować się z Urzędem Miejskim w Trzebnicy i umówić się na wizytę z mobilnym urzędnikiem

Numer telefonu do urzędu - 71 312 06 11.



Od 2 września 2024 r. można składać wnioski o przyjęcie do nowo wybudowanego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego, znajdującego się przy ulicy Jaśminowej w Żmigrodzie. Inwestycja kosztowała 12 911 841,91 zł brutto, z czego ponad 2,6 mln zł Gmina Żmigród otrzymała z Programu „Centra opiekuńczo-mieszkalne” Funduszu Solidarnościowego, a 4,9 mln zł z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne zostało wybudowane z myślą o mieszkańcach gminy Żmigród, potrzebujących szczególnej opieki – osobach starszych, schorowanych, samotnych. Dzięki inwestycji będą mogli oni otrzymać wsparcie w formie całonocnego pobytu, a także korzystać z usług opie-

kuńczych i rehabilitacji. Wpływie to znacząco na poprawę jakości życia osób niepełnosprawnych, które będą mogły spędzać czas w miejscu dostosowanym do ich potrzeb i stanu zdrowia, korzystać z pomocy pracowników ośrodka, a także rozwijać kompetencje poznawcze i społeczne poprzez różnego rodzaju zajęcia i kontakt z innymi mieszkańcami.

Centrum zapewnia wyżywienie, dostęp do opieki medycznej i leków, zabiegi pielęgnacyjne, zajęcia terapeutyczne, a także opiekę psychologiczną i duszpasterską.

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne jest pierwszym ośrodkiem na terenie naszej gminy, zapewniającym opiekę całonocną. Dzięki temu przedsięwzięciu mieszkańcy potrzebujący pomocy, nie będą

musieli przeprowadzać się z dala od dotychczasowego miejsca zamieszkania, lecz będą mogli pozostać w otoczeniu, które dobrze znają. Umożliwi to kontakt z lokalną społecznością, a także udział w różnego rodzaju wydarzeniach organizowanych na terenie gminy Żmigród.

O miejsce w Centrum mogą ubiegać się osoby dorosłe - mieszkańcy gminy Żmigród, posiadający orzeczenie o umiarkowanym bądź znacznym stopniu niepełnosprawności.

Centrum oferuje 20 jednoosobowych pokoi z łazienką, jak również wspólną strefą odpoczynku, bibliotekę, salę wielofunkcyjną/czytelnię, pokój telewizyjny, pokój komputerowy, wspólną jadalnię, a także kuchnię z salonem, która umożliwi przygotowanie własnych posiłków. W każdym pokoju znajduje się wyjście na taras, dzięki czemu mieszkańcy mają łatwy dostęp do zielonych terenów wokół obiektu.

- Od 2 września można składać podania o przyjęcie do COM. W tej chwili mamy 12 osób zainteresowanych pobytem całonocnym w naszym domu. Jesteśmy również w trakcie rozmów z potencjalnymi pracownikami. Jednocześnie w COM trwa montaż mebli i sprzętu. Jest to dla nas bardzo intensywny czas, aby od października nasi mieszkańcy mogli w pełni korzystać z usług Centrum - dodaje Edyta Ziętkiewicz

Aby ubiegać się o miejsce w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym należy złożyć wniosek w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Żmigrodzie wraz z zaświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do zamieszkania w ośrodku, jak również niewymaganiu całonocnej opieki i pielęgnacji. Do wniosku należy dołączyć orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. W przypadku wyczerpania wolnych miejsc, uruchomiona zostanie lista rezerwowa.

Koszt pobytu w Centrum określa Uchwała Nr 0007.V.39.2024 Rady Miejskiej w Żmigrodzie z dnia 26.08.2024 r. w sprawie określenia szczegółowych zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym w Żmigrodzie.

Martyna Michalczevska



MUZYCZNE ZAKOŃCZENIE WAKACJI



Były tańce, dużo muzyki i wspólny śpiew - 27 sierpnia dla najmłodszych mieszkańców naszej gminy wystąpiła Fionka Dzieciom. Artystka jest autorką piosenek dla dzieci nagrodzoną opolską Karolinką w kategorii „Najlepsza piosenka dla dzieci”. Na co dzień teledyski i piosenki Fionki emitowane są w TV oraz na kanale YouTube.

Familijny Koncert „Piosenki Porządne” odbył się w sali widowiskowej Zespołu Placówek Kultury. Był to koncert pełen energii i dobrej zabawy. Fionka Dzieciom zaśpiewała m.in. „Żabaraba”, „Taka alpaka”, „Ciuchajka” czy „Kolanko kolanko”. Dzieci doskonale radziły sobie z układami prezentowanymi przez Fionkę i jej ekipę oraz włączały się do wspólnej zabawy. Na zakończenie koncertu każdy mógł zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie z Fionką, zakupić płytę oraz otrzymać dedykację.

Mamy nadzieję, że miło będziecie wspominać to muzyczne zakończenie wakacji.

Paulina Olczyk

W HOŁDZIE PIONIEROM OŚWIATY



4 września 2024 r. w Żmigrodzie odbyła się uroczystość upamiętnienia Pionierów Oświaty. Jak co roku uczniowie Szkoły Podstawowej im. Bolesława Chrobrego w Żmigrodzie wraz z dyrektorką Dorotą Jakusztowicz oraz Zastępcą Burmistrza Gminy Żmigród Jerzym Siudą, złożyli wieńce pod pomnikiem dedykowanym pionierom oświaty.

Pionierzy oświaty wywarli znaczący wpływ na edukację w naszej gminie. Zakwestionowali dotychczasowe podejście do nauczania, torując nową drogę rozwoju, skoncentrowaną na indywidualnym podejściu. Dzięki nim szkoła to obecnie nie tylko miejsce przekazywania wiedzy, ale również miejsce dające przestrzeń na osobiste doskonalenie i rozwijanie umiejętności, reagujące na potrzeby uczniów.

Dziękujemy wszystkim osobom, które przyczyniają się do tego, by pamięć o Pionierach Oświaty była nadal żywa.

Martyna Michalczevska

PARKOWA POTAŃCÓWKA POD BASZTĄ



Taniec to najpopularniejsza forma ruchu, która pozytywnie wpływa na zdrowie, kondycję i sylwetkę, ceniony jest za produkcję endorfin i dobrego samopoczucia. Od wieków traktowany jest jako rozrywka, sposób przekazywania treści i emocji. Tańczyć może każdy – bez względu na umiejętności, sprawność czy poczucie rytmu.

W tym roku mieliśmy okazję uczestniczyć w zabawach tanecznych w urokliwym miejscu jakim jest Zespół Pałacowo-Parkowy. Teraz imprezy w naszym parku mają całkiem inny wymiar, a to wszystko dzięki modułowej scenie plenerowej, która powstała dzięki Waszemu głosom w Budżecie Obywatelskim 2023.

Ostatnia potańcówka była wyjątkowa, gdyż dodatkowo świętowaliśmy 30-lecie Adrenaliny, która swoim niesamowitym koncertem rozpoczęła ten wspaniały taneczny wieczór.

Rafał Zagórski – dyrektor Zespołu Placówek Kultury w Żmigrodzie wręczył podziękowanie dla zespołu w imieniu wszystkich żmigrodzian. Drodzy Muzycy!

Z okazji Jubileuszu Waszego zespołu chciałbym złożyć Wam serdeczne życzenia w imieniu wszystkich żmigrodzian. Od 1994 roku rozpieszczacie nas wszystkich rockowym brzmieniem, a najpięk-

niejsze jest to, że żmigrodzianie nieustannie Was uwielbiają. Przez 30 lat prezentujecie swoje wybitne zdolności muzyczne na scenie, które są poprzedzone ciężką pracą na licznych próbach muzycznych. 30 lat, to niezwykle długi czas i chwała Wam za to, że nieustannie potraficie delektować się tym, co robicie dla siebie, dla najbliższych, dla znajomych, dla widzów. Wasz skład przez te wszystkie lata przechodził kilka zmian, dlatego też dziękuję każdemu muzykowi, który miał wpływ na to, że dzisiaj możemy świętować Jubileusz 30-lecia żmigrodzkiej Adrenaliny. Życzę Wam zdrowia i wytrwałości w tym, co robicie na scenie, bo robicie to znakomicie i grajcie nam przynajmniej przez kolejne 30 lat! Wszystkiego dobrego!

Rafał Zagórski – dyrektor Zespołu Placówek Kultury w Żmigrodzie.

Po tych pięknych słowach przyszedł czas na zabawę do białego rana w rytmie znanych przebojów otwarzanych przez profesjonalistów PANA TOMKA & HOSE ROBERTO DJ'a oraz wspólną integrację w miłej atmosferze.

Mamy nadzieję, że te wakacyjne, taneczne wieczory w naszym pięknym parku były doskonałą okazją do wspomnień i spotkań w gronie znajomych.

Monika Rudnicka

OBCHODY ŚWIĘTA WOJSKA POLSKIEGO W GMINIE ŻMIGRÓD

15 sierpnia w Gminie Żmigród odbyła się uroczystość z okazji Święta Wojska Polskiego, która zgromadziła przedstawicieli różnych szczebli samorządu, dyrektorów i przedstawicieli szkół i jednostek samorządu terytorialnego, reprezentantów organizacji pozarządowych, Młodzieżowej Rady Miejskiej oraz członków partii politycznych. To ważne wydarzenie miało miejsce pod Pomnikiem Pamięci w Żmigrodzie, gdzie złożono kwiaty, oddając hołd poległym żołnierzom. Odśpiewano hymn Polski i podkreślono znaczenie tego dnia, nawiązując do tradycji i wartości patriotycznych, które są fundamentem tożsamości narodowej.

W tym dniu świętowano także rocznicę jednej z najważniejszych bitew w historii Polski – Bitwy Warszawskiej 1920 roku, zwanej również „Cudem nad Wisłą”. Bitwa ta była decydującym starciem w wojnie polsko-bolszewickiej i miała kluczowe znaczenie nie tylko dla zachowania niepodległości Polski, ale także dla obrony Europy przed ekspansją bolszewizmu. Podkreślano, że odwaga i determinacja żołnierzy tamtych czasów jest wzorem dla kolejnych pokoleń, a pamięć o ich heroicznych czynach pozostaje żywa w sercach Polaków.

Wspólne złożenie kwiatów było symbolicznym gestem jedności i szacunku wobec tych, którzy oddali życie za Polskę.

MK



ZAPROSZENIE DO WSPÓŁTWORZENIA PROFILU GMINY ŻMIGRÓD!

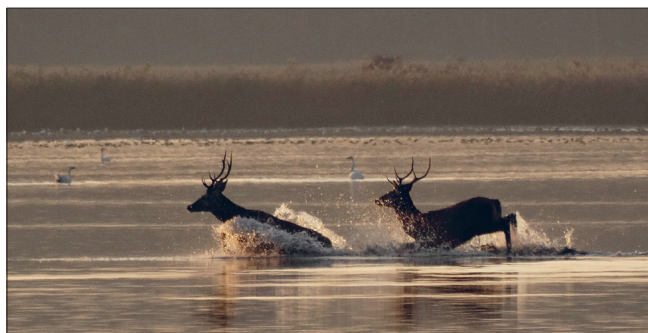
Interesujesz się fotografią? Lubisz uwiecznić piękno przyrody, zabytki lub malownicze zakątki naszej gminy? Teraz masz szansę, aby Twoje zdjęcia pojawiły się na naszych gminnych profilach!

Zachęcamy wszystkich mieszkańców i gości gminy Żmigród do przysyłania swoich fotografii. Nie musisz być profesjonalistą – wystarczy pasja i chęć dzielenia się swoimi zdjęciami. Pokaż, jak Ty widzisz naszą małą ojczyznę!

Prześlij swoje prace na adres: zdjecia@zmigrod.com.pl, a my z radością opublikujemy je na naszych profilach.

Czekamy na Twoje zdjęcia – stwórzmy razem galerię talentów naszej gminy!

Poniżej kilka zdjęć autorstwa Maxa Kurlowicza





WYRÓŻNIENIE ZA WKŁAD W ROZWÓJ OPIEKI WCZESNODZIECIĘCEJ W POLSCE

Gmina Żmigród została wyróżniona przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej za rozwój opieki wczesnodziecięcej w Polsce. Gminny Żłobek w Żmigrodzie stale się rozwija, aby zapewnić dzieciom jak najlepsze warunki. W związku z tym od 2019 roku zwiększono liczbę miejsc w żłobku z 30 do 70, a obecnie trwają prace projektowe nad rozbudową placówki. Po rozbudowie, miejsc będzie 94, a placówka wzbogaci się m.in. o salę terapeutyczną, większą szatnię oraz windę osobową. Ponadto, dzięki Programowi Aktywnie w Żłobku, od października, pobyt dziecka w żłobku będzie bezpłatny.

Tego typu wyróżnienia z pewnością dają motywację do pracy i zachęcają do dalszych wysiłków i starań. Gminny Żłobek w Żmigrodzie jest miejscem, które nie tylko zapewnia dzieciom opiekę i bezpieczeństwo, ale także poprzez wspólne gry i zabawy, wspiera rozwój poznawczy, emocjonalny i społeczny na pierwszym etapie życia maluchów. Jest to przestrzeń, w której dzieci zdobywają pierwsze doświadczenia poza domem i uczą się nowych umiejętności, które są podstawą dla późniejszej edukacji.

Martyna Michalczevska

W KORZEŃSKU BĘDZIE NOWY CHODNIK



Podpisaliśmy umowę na zadanie pn. „Budowa chodnika w miejscowości Korzeńsko w ciągu ulicy Sportowej” - a to oznacza, już niebawem pojawi się nowy chodnik o nawierzchni z kostki betonowej o długości 206 m wraz ze zjazdami indywidualnymi do posesji.

Wykonawcą inwestycji jest firma Construction Stone Recycling sp. z o.o. z Rawicza, a termin realizacji wynosi 60 dni od dnia podpisania umowy. Wartość zadania to 214 972,50 zł, dofinansowanie pozyskaliśmy w ramach konkursu pn. „Dolnośląski Fundusz Pomocy Rozwojowej 2024” w wysokości 118 100,00 zł.

www.zmigrod.com.pl



GMINA ŻMIGRÓD BLISKO MIESZKAŃCÓW

Bądź na bieżąco!
Zamów bezpłatne powiadomienia
prosto z Gminy Żmigród



WYBIERZ SPOSÓB POWIADAMIANIA

Pobierz aplikację
BLISKO

POBIERZ Z
APP STORE

POBIERZ Z
GOOGLE PLAY

POBIERZ Z
WINDOWS STORE

Zamów SMS
przez formularz www

Formularz rejestracyjny
jest dostępny na stronach:
www.zmigrod.com.pl
www.sisms.pl

KORZYSTAJ BEZPŁATNIE



Usługa jest świadczona przez SİSMS Sp. z o.o. na rzecz użytkownika na podstawie umowy zawartej z Gminą Żmigród. Regulamin usługi jest dostępny na stronie www.sisms.pl/regulaminy.

ZAKROPKOWANA „ZIELONA DOLINA”



Międzynarodowy Dzień Kropki obchodzony jest 15 września. To kolorowe święto odkrywania talentów, dziecięcej kreatywności, a przede wszystkim dobrej zabawy, które jest obecnie bardzo popularne i obchodzone już w prawie 200 krajach.

W tym dniu w „Zielonej Dolinie” nasze sale wypełnione były kolorowymi kropkami i pomysłowymi akcentami podkreślającymi charakter tego święta.

Na zajęciach dzieci poznały genezę i znaczenie tego święta poprzez wysłuchanie opowieści o małej Vashti, która dzięki malutkiej kropce poznała i uwierzyła w swój talent. Historia ta może być inspiracją dla małego człowieka i uświadamiać, że każdy z nas ma jakiś ukryty talent.

Tego dnia dostrzegaliśmy kropki w naszym otoczeniu, w codziennym życiu. Tworzyliśmy piękne prace plastyczne, bawiliśmy się z wykorzystaniem kropek na różne sposoby. Rysowaliśmy, malowaliśmy, wyklejaliśmy, rozwiązywaliśmy kropkowe wyzwania, a nawet ozdabialiśmy swoje koszulki.

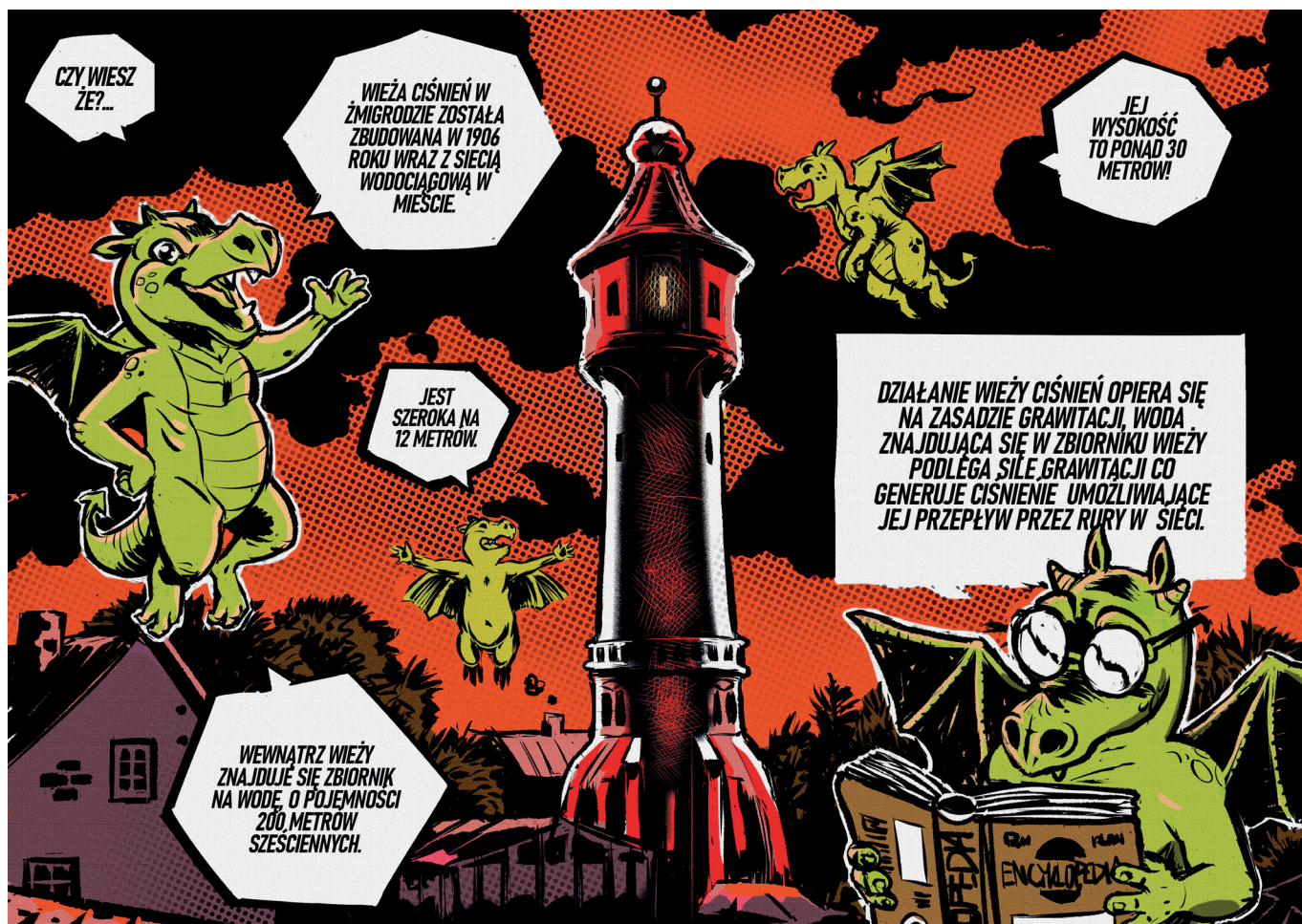
Dzieci z chęcią uczestniczyły w kolorowych i kreatywnych zabawach przygotowanych przez panie, ukazując przy tym swoje możliwości i talenty. Jak zawsze było kolorowo i radośnie!!!

Wierzmy, że w każdym nawet malutkim człowieku ukryty jest prawdziwy TALENT!

M.Kruk

KOMIKSOWY ŻMIGRÓD

W tym wydaniu prezentujemy prace utalentowanego żmigrodzianina – Pawła Bartosiaka. Paweł jest rysownikiem z zamiłowania, który uwielbia tworzyć nowe światy i postacie. Specjalizuje się w komiksie oraz tradycyjnym rysunku.



Patronat Honorowy nad Programem objął Powiat Trzebnicki



Jak to działa?

ŹMIGRODZKA
RODZINA na

5+

Program przeznaczony jest dla członków rodzin wielodzietnych zamieszkujących teren gminy Żmigród. Przez rodzinę wielodzietną należy rozumieć rodzinę, w tym rodzinę zastępczą składającą się z rodziców/ opiekunów prawnych bądź jednego rodzica/rodzica zastępczego/opiekuna prawnego – mających na utrzymaniu troje lub więcej dzieci w wieku do 18. roku życia bądź 25. roku życia – w przypadku gdy dziecko uczy się lub studiuje.

Jego głównym celem jest zwiększenie dostępności do dóbr kultury, zachęcenie do uczestnictwa w wydarzeniach sportowych i rekreacyjnych poprzez stworzenie możliwości skorzystania na preferencyjnych zasadach z ofert gminnych jednostek organizacyjnych, a także poprzez stworzenie możliwości zastosowania ulg lub bonifikat przyznanych przez przedsiębiorców prowadzących działalność na terenie gminy Żmigród oraz inne podmioty.

TAK!
KORZYSTAM
ZE ZNIŻEK%

ODZIEŻ



Sklep odzieżowy OLIWIA
ul. Poznańska 8c, Żmigród

ZDROWIE I URODA



Okal- Dent Gabinet stomatologiczny
ul. Kolejowa 9f/8, Żmigród

DIETETYK Dagmara Jeż
ul. Kolejowa 9f/3, Żmigród

FINANSE



BANK SPÓDZIELCZY
W ŹMIGRODZIE
ul. Konopnickiej 1-3, Żmigród

TRANS FINANS
AGNIESZKA BIENIAS
ul. PKWN 39/1, Żmigród

KWIACIARNIE



Świat Kwiatów Marcin Sikora
ul. Sulejowska 56/58, lok. 215, Warszawa

USŁUGI PRAWNE



Kancelaria Radcy Prawnego
GRZEGORZ BIENIAS
ul. Zamkowa 20 d, Żmigród

DOM I OGÓRD



„JĘDREK” R.A. HALIKOWSCY
ul. Poznańska 8/4, Żmigród

STUDIO DEKORAL
ul. Jana Pawła II 12, Żmigród

HANDEL ARTYKUŁY RÓŻNE:
ANNA, IRENEUSZ HABERKA
ul. Jana Pawła II 7, Żmigród

EDINOS Sp. z o.o.,
ul. Nowy Świat 33/13, Warszawa
www.edinos.pl

Grzegorz Białowąs „SZPULKA”,
ul. Szkołna 20, Karczów,
www.posciel-szpulka.pl

Aleprojekt Aleksandra Wyrębska
ul. Płażowa 19, Rewa,
livo.com.pl

KULTURA I REKREACJA



ZESPÓŁ PLACÓWEK KULTURY W ŹMIGRODZIE
ul. Wrocławska 12, Żmigród

GASTRONOMIA



Kawiarnia Słodkości
Plac Wojska Polskiego 10, Żmigród

NAUKA JĘZYKÓW



MLS GREGORZ ADAMOWICZ
ul. Kolejowa 9a/2, Żmigród

TURYSTYKA



ALFA TOUR SP.J. BIURO PODRÓŻY
Willa Alfa ul. Słoneczna 12 a, Kudowa zdroj
OW Alfa, ul. Szczecińska 2, Rewal
3 korony, ul. Słoneczna 4, Szczawnica

TELEFONY



DEXFIX telefony, akcesoria, serwis
ul. Wojska Polskiego 4, Żmigród

MOTORYZACJA



ALL MOTOR SERVICE RADZISZEWSKI
Żmigrodek, ul. Rawicka 19, Żmigród,
Auto SERWIS, Bogusław Czajkowski
ul. Poznańska 166, Żmigród
Kopareczka- Tomasz Rybka, ABC Patrycja Stanasiuk
Bychowo 25, Żmigród

ADAPTACJA W PRZEDSZKOLU „ZIELONA DOLINA”

Drodzy Czytelnicy, chcemy podzielić się z Wami dobrą wiadomością. Nasze Przedszkolaki świetnie radzą sobie w „Zielonej Dolinie”!

Pomimo początkowych trudności w pierwszych dniach września, dzieci szybko zaadaptowały się do nowego otoczenia. Panie wspaniale wprowadziły je w świat przedszkola, a efektem jest uśmiech na ich twarzach.

Bardzo nas cieszy, że adaptacja przebiega pomyślnie i że każdy czuje się coraz bardziej komfortowo w naszej przedszkolnej rodzinie.

Z radością śledzimy rozwój naszych przedszkolaków i jesteśmy pewni, że czekają ich wspaniałe przygody i zdobywanie nowych umiejętności z każdym nowym dniem. Razem się bawimy, tańczymy, uczymy i poznajemy świat.

RODZICU PAMIĘTAJ:

Bądź SZCZERY – „Będę po obiedzie”, „Dziś odbierze cię babcia” – mów mi prawdę! A nie to, co chcę usłyszeć. Mówienie, że „zaraz wrócisz” mi nie pomaga...

Bądź CIERPLIWY – Potrzebuję trochę czasu. Jeszcze wszystkiego nie rozumiem, porozmawiaj ze mną...

ZAUFAJ – Jestem bezpieczny i w dobrych rękach.



Klaudia Wyrostek

ŚWIĘTO MUZYKI LUDOWEJ: VIII PRZEGLĄD KAPEL I ZESPOŁÓW LUDOWYCH W ŻMIGRODZIE



Za nami VIII Przegląd Kapel i Zespołów Ludowych, organizowany przez Stowarzyszenie Złota Jesień, współfinansowany ze środków Gminy Żmigród. 4 sierpnia nasza scena w sali widowiskowej Żmigrodzkiego Ośrodka Kultury rozbrzmiewała wyjątkową muzyką ludową, prezentowaną przez wspaniałe zespoły: Mirkowianie, Ale-Babki, Rogożanie, Dyszel & Zielona Łączka, Niezła Paka, Brzykowianie, Kapela Janka Boduszka, Trzy Dęby, Humorek oraz Skokowianki.

Tradycją tej imprezy są wybory Miss Seniorek, więc i tym razem nie mogło zabraknąć tego punktu programu. Każda z kandydatek zaprezentowała się na scenie, opowiadając o sobie w kilku zdaniach. Ich wystąpienia wzbudzały aplauz i radość publiczności, i podlegały ocenie jury. Wszystkim Paniom serdecznie gratulujemy odwagi i pozytywnej energii, a decyzją jury najpiękniejszą seniorką została pani Janina Sowińska.

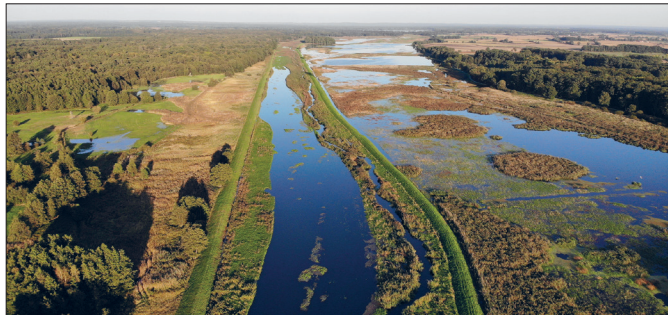
Tradycja muzyki ludowej jest

nie tylko pięknym elementem naszej przeszłości, ale także żywym dziedzictwem, które inspiruje i łączy pokolenia. Poprzez muzykę, taniec i śpiew, kapele ludowe przekazują opowieści o życiu codziennym, obyczajach i wydarzeniach historycznych, które kształtowały naszą tożsamość narodową. Dźwięki skrzypiec, akordeonów i bębnow przynoszą nas w czasie, przypominając o korzeniach i wartościach, które nas definiują.

Cieszy fakt, że Przegląd Kapel i Zespołów Ludowych w Żmigrodzie staje się coraz bardziej popularny i przyciąga zarówno mieszkańców, jak i gości z różnych zakątków. To wydarzenie to nie tylko okazja do wspólnego świętowania, ale także do nauki i odkrywania bogactwa naszej kultury ludowej. Wspólne przeżywanie muzyki i tańca wzmacnia więzi społeczne i umacnia naszą tożsamość, czego tegoroczna impreza była wspaniałym przykładem.

MK

Piękno i potęga polderu Jamnik



Poniższe niezwykle zdjęcia wykonał Kazimierz Laskowicz w niedzielę 22 września. Ukazują one tzw. polder Jamnik, bo tak określa się teren położony na lewym brzegu rzeki Barycz, pomiędzy kompleksem stawów Jamnik a miastem Żmigród.

Polder Jamnik to suchy zbiornik retencyjny o powierzchni około 220 ha. Jest to teren odmienny od innych siedlisk i wyjątkowy w Dolinie Baryczy, gdyż przypomina naturalną zalewową dolinę rzeczną. Składa się z mozaiki terenów podmokłych – rozległych połączy szuwaru trzcinowego z dominacją trzciny pospolitej, turzycowisk oraz nadrzecznych bagiennych, wilgotnych i zmiennowilgotnych łąk kośnych. Od północy polder graniczy z Baryczą i wraz z trzcinowiskami oraz zabagnieniami wzdłuż międzywała tworzy rozległy i niepofragmentowany obszar podmokłych siedlisk łąkowych o charakterze zbliżonym do naturalnego. W zachodniej części polder przypomina płytki staw z rozległymi

szuwarami i kępami turzyc. Woda utrzymuje się tam w niektórych miejscach przez całą wiosnę. W pozostałej części polder odgrywa rolę, jaką przed wiekami miała w tym miejscu naturalna dolina rzeczna. W bardziej wypłyconych partiach rozwinęły się cenne i chronione siedliska łąk życiowych. Pod koniec zimy i wczesną wiosną, w wyniku roztopów i powodzi, tworzą się tutaj rozległe rozlewiska, przypominające dzikie doliny rzeczne spotykane we wschodniej Polsce.

Ochrona dla mieszkańców

Dla mieszkańców gminy Żmigród teren ten ma znaczenie strategiczne, bo chroni zarówno miasto Żmigród, jak i okoliczne miejscowości przed powodzią. Słowo polder wywodzi się z języka holenderskiego i dotyczy najczęściej terenów nadmorskich położonych w depresji, czyli znajdujących się poniżej poziomu morza, sztucznie osuszonych i otoczonych wałami – w Polsce poldery funkcjonują na Żuławach, ale również w doli-

nach niektórych rzek, głównie na wschodzie naszego kraju. Tereny wokół Żmigrodu doskonale ukazują, jak kiedyś funkcjonowały rzeki na nizinach, zanim człowiek zaczął je regulować. Rzeka meandrując, wylewała na okoliczne łąki. System polderów przy Baryczy powstał na początku XX w. po jednej z wielkich powodzi i dobrze pełnił funkcję przeciwpowodziową. Niestety, do dziś przetrwało ich zaledwie kilka. Po 2011 roku, gdy Żmigrodowi poważnie zagroziło widmo powodzi, wał wokół zbiornika został naprawiony, a pozytywną rolę polderu ukazały ostatnie tygodnie, gdy stan Baryczy był alarmująco wysoki.

Ostoja dla ptaków

Pod względem ornitologicznym polder Jamnik jest bardzo cenny – jego nazwa znana jest wielu obserwatorom ptaków w Europie i na świecie. Dla niektórych gatunków ptaków jest bardzo ważnym miejscem lęgowym. Zdaniem ornitologów można tu zaobserwować wiele populacji gatunków chronionych. Na polderze żyją m.in. bąk, błotniak stawowy, cyranka, bekas kszysk, rybitwa czarna, krakwa i perkoz rdzawoszyi. Często rozmnaża się rybitwa białoskrzydła. Jest to doskonale miejsce do obserwacji bociana czarnego, żerującego tu w dużych stadach (widziano nawet ponad 50 osobników). W pobliżu można zaobserwować ogromną liczbę gatunków ptaków zamieszkujących pobliski park, las, łąki i pola.

Oprócz łabędzi niemych występują tu okresowo także łabędzie krzykliwe. Inne ptaki, które można spotkać na tym terenie, to sokół wędrowny, kania ruda, brzączka, bąk, zielonka, kropiatka, świerszczak, płaskonos, żuraw, kobuz (sokół leśny) i wodnik.

Magnes dla turystów

Polder Jamnik można podziwiać z wyasfaltowanej drogi rowerowej biegnącej po czerwonym szlaku turystycznym, tak zwanym Zamkowym, rozpoczynającej się tuż przy pałacowym parku, a w Osieku łączącej się ze ścieżką rowerową przebiegającą śladami kolejki wąskotorowej. Droga wysadzana jest starymi dębami, a panorama, jaka z roztacza się z niej na Barycz i otaczające ją tereny, sprawia, że to jedna z najbardziej malowniczych tras rowerowych w Dolinie Baryczy. W kierunku kompleksu stawów Jamnik polder naturalnie przechodzi w kośne łąki zmiennowilgotne i turzycowiska będące użytkiem ekologicznym „Łąki koło Osieka”. Przy ścieżce, tuż przy polderze jest miejsce zwane Górzycą, to wczesnośredniowieczne grodzisko.

Docenimy piękno i potęgę tzw. polderu Jamnik – bo nie tylko nas chroni, ale stanowi wyjątkową ptasią ostoję, teren cenny przyrodniczo i krajobrazowo. Gdy obserwujemy go z lotu ptaka – a właściwie drona – jest po prostu piękny.

Magdalena Fortuniak

Foto: Kazimierz Laskowicz

TURNIEJ PETANQUE DUBLETÓW O PUCHAR BURMISTRZA

Słoneczna pogoda, miła atmosfera i zacięta rywalizacja. Tak było 20 lipca w Zespole Pałacowo-Parkowym, gdzie spotkali się miłośnicy gry petanque czyli w bule.

Petanque to francuska gra towarzyska, która zyskuje swoją popularność na całym świecie. Turniej Petanque Dubletów o Puchar Burmistrza Gminy Żmigród oficjalnie otworzył Robert Lewandowski Burmistrz Żmigrodu życząc zawodnikom udanych rzutów i sportowej rywalizacji. Głos zabrał również Rafał Zagórski Dyrektor Zespołu Placówek Kultury oraz Stefan Bartkowiak członek klubu „Buler” Śrem współorganizator zawodów.

W turnieju wzięło udział 37 zespołów. Łódź, Kraków, Szczecin, Wrocław Poznań, Leszno, Śrem, Rawicz, Żywiec to tylko niektóre z miejscowości, z których przyjechali zawodnicy. Zmagania drużyn trwały cały dzień, a na zwycięzców czekały piękne statuetki, które wręczył Jerzy Siuda Zastępca Burmistrza.

Turniej z kompletem zwycięstw wygrała ekipa z Dzierżoniowa w składzie Dawid Fabisiak oraz Daniel Bagiński. Drugie miejsce zajęli zawodnicy ze Śreму – Mirosław Misiorny i Tadeusz Tomczak, a trzecie Ewa Korus i Piotr Korus reprezentujący Łódź.

Przypominamy, że w Informa-



cji Turystycznej „Baszta” można wypożyczyć sprzęt do gry w bule. Zachęcamy wszystkich mieszkańców do korzystania z bulodromów

usytuowanych w naszym pięknym parku i spróbowania swoich sił w tej dyscyplinie.

Paulina Olczyk

CO TAM SŁYCHAĆ W BARGTEHEIDE?

Szanowni Państwo, oto kolejna część mojej rubryki z akcentami dotyczącymi większych i mniejszych wydarzeń w Bargteheide, niemieckim mieście partnerskim Żmigrodu. Na podstawie informacji z lokalnej prasy oraz źródeł publicznych chciałbym Wam na bieżąco przybliżyć nasze, czyli bargteheidczyków, życie, troski i radości. I gwarantuję, że na pewno nie będę robił tego w sposób obiektywny.



Były hotel Papendoor jest teraz wykorzystywany przez miasto jako rezerwa na zakwaterowanie dla uchodźców

W połowie roku opublikowano wyniki spisu ludności sprzed dwóch lat dla Bargteheide. Dzięki temu mogę tu podać niektóre statystyczne dane dotyczące naszego miasta. W maju 2022 r. Bargteheide liczyło 16.121 mieszkańców, z których 47,5% to mężczyźni, a 52,5% – kobiety. 19% mieszkańców było nieletnich i 22% miało ponad 66 lat. Ok. 13% osób nie urodziło się w Niemczech. Mamy 7.522 gospodarstw domowych i w 38% spośród nich mieszka tylko jedna osoba. Najemcy płacą średni czynsz netto (bez dodatkowych opłat np. za ogrzewanie, zaopatrzenie w wodę i prąd, wywóz śmieci itp.) w wysokości 8,85 euro (ok. 38 PLN) za metr kwadratowy.

3 lipca miała miejsce operacja policyjna na dużą skalę w jednej ze szkół w Bargteheide. O godz. 08:15 uruchomił się tam alarm z powodu rzekomego ataku osoby pod wpływem szału. Jak okazało się później, alarm wynikał z technicznej pomyłki. Siły bezpieczeństwa zareagowały błyskawicznie – szkoła została całkowicie odgrodzona i przeszukana. Ewakuowano wszystkich obecnych uczniów do hali sportowej, gdzie musieli oni czekać, aż zostali odebrani przez rodziców. O tej wczesnej porze wielu spośród 800 uczniów nie było już w ogóle w stanie dostać się do szkoły. W ostatnich miesiącach przed tym incydentem zdarzyły się podobne wydarzenia w dwóch innych szkołach w regionie.

Popularny Mały Teatr w Bargteheide znalazł ostatnio nowy sposób na reklamowanie swojego ambitnego programu kinowego

i teatralnego. Przed samym ratuszem uruchomiono elektroniczną tablicę informacyjną, która zwraca uwagę na aktualne filmy, spektakle, koncerty, recytacje lub kabarety. Jest to atrakcyjne miejsce, nie tylko pod względem jego centralnego położenia, ale też dlatego, że naprzeciwko tablicy znajduje się księgarnia, w której na miejscu można kupić bilety.

W Bargteheide powstanie obszar wolnego wybiegu dla psów. Taka inicjatywa radnych znalazła większość w odpowiedniej komisji. Wybrano na to teren obejmujący ok. 4400 m². Koszt ogrodzenia terenu wynosi 25 000 euro. Do tego dochodzą koszty bieżącego utrzymania. Jest to dobra wiadomość dla 900 czworonogów w naszym mieście i ich właścicieli. Z drugiej strony nie rozumiem, dlaczego sami nie są oni w stanie zorganizować sobie takiego rozwiązania. Widocznie administracja miasta ma już dziś pełne ręce roboty z utrzymaniem terenów zielonych i zieleni przydrożnej. A ja już słyszę niektórych polityków, inicjatorów tego projektu, jak znów w debacie nad kolejnym budżetem domagają się, by miasto jak najbardziej ograniczyło się do wydatków, do których obligują je ustawy.

30 czerwca znany hotel Papendoor w Bargteheide zamknął swoje podwoje. Renomowana instytucja przez pół wieku oferowała swoim gościom komfortowe warunki i była uważana za hotel o wysokim jak na takie miasteczko standardzie. Budynek jest położony naprzeciwko Małego Teatru. Stąd gościła tam niejedna słynna osoba, jak np. francuski aktor z Winnetou Pierre

Brice. Wielu żałuje zamknięcia, ale czasy są takie, że podróżujący wyszukują sobie przez internet prywatne noclegi zamiast spać w hotelach. Posiadłość została zakupiona przez miasto, które również planuje zakwaterować tam gości. W przypadku tym chodzi jednak o uchodźców. W ten sposób władza chciałaby uniknąć tworzenia prowizorycznego schroniska w jakiejś hali sportowej.

Od lata UM Bargteheide oferuje stronę internetową do zgłaszania usterek miejskiej infrastruktury. Każdy mieszkaniec może w ten sposób zgłosić uszkodzenia dróg, chodników, oświetlenia ulicznego, zielenców, plac zabaw oraz wszelkie inne zaniedbania. Nie odbywa się to jednak anonimowo, ale poprzez podanie własnego nazwiska i adresu, ponieważ petent potem otrzymuje osobistą odpowiedź. Każdy wpis zostaje skierowany do odpowiedniego urzędnika, który zajmuje się sprawą. Jest to doskonała inicjatywa. Obawiam się jednak,

że dzięki niej mieszkańcy przede wszystkim zdadzą sobie sprawę z tego, jak wiele problemów w ich mieście nie leży w gestii władz miasta, lecz powiatu lub kraju związkowego. Miejmy nadzieję, że odbędzie się kiedyś jakaś ewaluacja, która to wyjaśni.

10 dzieci w wieku od 7 do 12 lat miało okazję porozmawiać z Panią burmistrz Gabriel Hettwer i przedstawić swoje życzenia jako przedstawiciele tzw. forum dziecięcego. Pomysły obejmowały m. in. zadaszenie odkrytego basenu, małe zoo, ograniczenie ilości śmieci na placach zabaw i lepsze szkolne toalety. Przy lodach burmistrz poświęciła dużo czasu swym młodym rozmówcom, by móc odnieść się do wszystkich życzeń i wyjaśnić, za co w ogóle odpowiedzialne jest miasto i na jakie obszary życia ma ono wpływ. Na końcu spotkania młodzi goście zostali oprowadzeni po ratuszu.

Wybrał, redagował i komentował
Christof Leidner



Przedstawiciele forum dziecięcego podczas wizyty w UM



W szkole im. Mikołaja Kopernika miał miejsce fałszywy alarm

Mała retencja w Nadleśnictwie Żmigród



Rola lasów w magazynowaniu i obiegu wody jest niezwykle ważna. Trafnie obrazuje to metafora lasu jako gąbki. Ogromne ilości wody gromadzone są we wszystkich warstwach lasu przez rośliny, ściółkę i glebę. Szata roślinna mechanicznie powstrzymuje ucieczkę wody sprawiając, że więcej deszczu ma szansę wnikać w głąb profilu glebowego. Drzewa potrafią przechwycić większość opadu atmosferycznego, dzięki czemu straty wody związane ze sływem powierzchniowym, są czterdnastokrotnie mniejsze niż w terenie bezleśnym.

Łagodzenie zmian klimatycznych, w tym zatrzymywanie wody na terenach leśnych, jest jednym z bardzo istotnych celów trwale zrównoważonej, wielofunkcyjnej gospodarki leśnej. Z tego powodu na terenie Nadleśnictwa Żmigród został zrealizowany „Kompleksowy projekt adaptacji lasów i leśnictwa do zmian klimatu – mała retencja oraz przeciwdziałanie erozji wodnej na terenach nizinnych”.

Retencja to zdolność do gromadzenia zasobów wodnych i przetrzymywania ich przez dłuższy czas w środowisku biotycznym

i abiotycznym. Pomimo, że teren Nadleśnictwa Żmigród związany jest w dużej mierze z przepływającą przez naszą krainę przyrodniczą rzeką Barycz oraz wybudowanymi przez cystersów stawami hodowlanymi, zwiększanie zasobów wodnych ze względu na występujące susze i zmiany klimatyczne jest bardzo istotne nie tylko w skali lokalnej, ale także globalnej. Warto dodać, że na terenach nizinnych mała retencja polega głównie na zwiększaniu możliwości retencyjnych oraz przeciwdziałaniu suszy i powodzi.

Mała retencja polega m.in. na gromadzeniu wody w niewielkich zbiornikach poprzez zatrzymywanie lub spowalnianie sływu wód, przy jednoczesnym zachowaniu i wspieraniu rozwoju krajobrazu naturalnego. Na naszym terenie wybudowano lub odbudowano aż 83 urządzenia retencyjne, w tym: 33 szt. przepustów z piętrzeaniem, 20 szt. zastawek, 3 szt. zbiorników wodnych bezodpływowych, 5 szt. progów drewnianych, 5 szt. przepustów, 1 szt. prog kamienno, odbudowę rowu melioracyjnego, 13 szt. brodów z progiem,

2 szt. brodów z najazdem.

Wybudowana infrastruktura ma ogromne możliwości retencjonowania tj. 2,1 mln m³ wody. Dzięki wybudowanej infrastrukturze został spowolniony sływ powierzchniowy wody, zostały zwiększone możliwości wsiąkania wody w głąb ziemi, w efekcie podtrzymywany jest poziom wód gruntowych, co przeciwdziała suszy. Obiekty małej retencji pełnią również funkcje przeciwpowodziowe tj. zatrzymują nadmiar wód opadowych na terenach leśnych oraz spłaszczają falę

powodziową w niższych partiach zlewni.

Mała retencja pozytywnie wpływa na zwiększenia różnorodności biologicznej oraz ochronę przyrody. Każde z ww. urządzeń przyczynia się nie tylko do poprawy bilansu wodnego i uwilgotnienia siedlisk leśnych, lecz jest ważną ostoją wodnej fauny i flory służąc jako wodopoje dla leśnych zwierząt oraz pełniąc funkcję biofiltrów.

Karolina Kuśmierzak

Autor zdjęć Karol Kotliński,

Kacper Tomków

Akademia Siatkówki Bartosza Janeczka



ASJaneczek

ZAPRASZA NA TRENINGI SIATKÓWKI DZIEWCZYNY I CHŁOPCÓW W ROKU SZKOLNYM 2024/2025

Dziewczyny roczniki 2010-2017 (dwie grupy)

Termin → Poniedziałek 16:45 - 18:15
Czwartek 16:30 - 18:00

Miejsce → Hala SP w Żmigrodzie
ul. Henryka Sienkiewicza 6

Chłopcy roczniki 2010-2017 (dwie grupy)

Termin → Wtorek 16:30 - 18:00

Miejsce → Hala SP w Żmigrodzie
ul. Henryka Sienkiewicza 6

Trener koordynator

BARTOSZ JANECEK

pasjonat siatkówki halowej,
gracz klubów Plusligowych
i reprezentacji Polski
obecnie trener kadry
Dolnego Śląska w
siatkówce plażowej

DOŁĄCZ
DO NAS!



Szczegółowe informacje 697 888 765

Leśnicy upiększyli rowerową wyprawę

W niedzielę (8 września) odbył się 57. Rajd Rowerowy Doliną Baryczy, który został wzbogacony aktywnością i edukacją Nadleśnictwa Żmigród. Rowerowa wyprawa cieszyła się dużym zainteresowaniem i zgromadziła 150 uczestników.

Rajdy Rowerowe Doliną Baryczy, to bardzo bogata historia, gdyż odbywają się od blisko 30 lat. Dwa razy w roku, na początku maja i września miłośnicy turystyki rowerowej spotykają się, aby wspólnie przejechać wyznaczoną trasę w miłej, przyjaznej atmosferze i rekreacyjnej prędkości. Nie jest to jazda „na wyścigi”, tylko swobodna, rowerowa rekreacja. Tym razem organizatorzy wyprawy Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie i Gmina Żmigród mogli liczyć na wsparcie Dolnośląskiej Krainy Rowerowej, rozlewni wód i napojów „Marton” ze Żmigrodu, serwisu „Janiak Rower” ze Żmigrodu oraz Nadleśnictwa Żmigród, które w aktywny sposób chciało uczcić 100-lecie istnienia Lasów Państwowych w Polsce. Dlatego też wiadomo było, że „Rajd z Leśnikami” będzie zdecydowanie inny niż wcześniejsze przejażdżki i rzeczywiście tak było. Oficjalnego otwarcia tego rajdu dokonali Nadleśniczy Nadleśnictwa Żmigród Mariusz Świerczek, jego zastępca Karol Kotliński oraz Grzegorz Paryna kierownik Ośrodka Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie. Następnie cała załoga została podzielona na kolumny i każda z nich miała swojego własnego przewodnika – leśnika. Ze startu przy Ośrodku Sportu i Rekreacji rowerzyści udali się w kierunku Powidzka, Przedkowic, Osieka, Książęcej Wsi. Następnie po drodze do Gruszczyki przy historycznym „Kamieniu Szwedzkim” miał miejsce postój edukacyjny na temat lokalnego ptactwa i zwierzyny. Po tym cennym wykładzie wszyscy ruszyli dalej w drogę do Gruszczyki, Sułowa, Rudy Sułowskiej, Niezgody i przez Rezerwat Przyrody Olszyny Niezgodzkie dojechali do Rudy Żmigrodzkiej, gdzie czekał grillowany posiłek. Po



konsumpcji nie zabrakło oczywiście konkursu z wiedzy o lasach z licznymi nagrodami i pamiątkowej fotografii całego pelotonu. Ostatnim etapem tej rowerowej przygody był odcinek trasy wzdłuż Baryczy z Jamnika do Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie.

Grzegorz Paryna

NOWA SALA RELAKSU W ZESPOLE SZKÓŁ SPECJALNYCH W ŻMIGRODZIE OTWARTA!

18 września 2024 r. o godzinie 12:00 odbyło się uroczyste otwarcie wyjątkowej Sali Relaksu w Zespole Szkół Specjalnych w Żmigrodzie. Nowa przestrzeń została stworzona z myślą o dzieciach i młodzieży, aby pomóc im w radzeniu sobie ze stresem, napięciem emocjonalnym oraz trudnościami dnia codziennego.

Dlaczego taka sala jest potrzebna?

Obserwacje nauczycieli i opiekunów wskazują na wzrost zachowań agresywnych wśród uczniów, co wynika z braku mechanizmów kontroli emocji, nadmiernego napięcia oraz wyzwania, przed jakimi stają dzieci – zarówno te z niepełnosprawnościami, jak i pełnosprawne. Gwałtowne zmiany życiowe, takie jak pandemia czy izolacja, a także rywalizacja, długotrwałe skupienie uwagi oraz trudności w relacjach rówieśniczych, wywołują u uczniów napięcie, które przekłada się na problemy emocjonalne, takie jak lęk, strach czy złość.

Sala Relaksu ma za zadanie wspierać dzieci w odzyskiwaniu równowagi emocjonalnej, poma-

gając im wyciszyć się, uspokoić i poradzić sobie z negatywnymi emocjami. Dzięki specjalnie przygotowanym ćwiczeniom relaksacyjnym, uczniowie będą uczyć się radzenia sobie ze stresem i innymi trudnościami. Zajęcia te mogą być prowadzone zarówno indywidualnie, jak i w grupach.

Jak wygląda Sala Relaksu?

Sala została zaprojektowana z myślą o stworzeniu przytulnego i cichego miejsca, sprzyjającego relaksacji. Na ścianach znajduje się fototapeta z motywem leśnym, która pomaga uczniom łatwiej wejść w stan wizualizacji. W pomieszczeniu można znaleźć hamaki, poduszki i pufy w zielonych odcieniach, które dodatkowo wprowadzają atmosferę spokoju. Ważnym elementem jest także odpowiednie, nienachalnie stonowane oświetlenie. Całość dopełnia muzyka relaksacyjna, odtwarzana na stylowym gramofonie, która wspiera uczniów w wyciszaniu emocji, obniżając poziom lęku i agresji.

Fundacja TVP wsparła projekt
 Stworzenie Sali Relaksu było



możliwe dzięki pozyskaniu grantu od Fundacji TVP, za co społeczność szkolna serdecznie dziękuje. Wszyscy zaproszeni goście podczas otwarcia wyrazili swoje uznanie i chęć wspierania tego typu inicjatyw, które znacząco wpływają na dobrostan dzieci i młodzieży.

Nowa Sala Relaksu to nie tylko przestrzeń do wypoczynku, ale także miejsce, które pomoże uczniom w radzeniu sobie z emocjami i trudnościami, z jakimi spotykają się na co dzień. To inwestycja w ich zdrowie psychiczne i fizyczne.

Marika Loks

Rozmowa z nowym Dyrektorem Zespołu Placówek Kultury w Żmigrodzie Rafałem Zagórskim

NIE ZABRAKNIĘ ANI KULTURY, ANI SPORTU

Na wstępie naszej rozmowy gratuluję Panu tak zaszczytnego stanowiska. Czy to była trudna decyzja o podjęciu tego wyzwania?

Rafał Zagórski: Dziękuję bardzo za gratulacje. Szczerze mówiąc, nie była to trudna decyzja, ponieważ objęcie tego stanowiska było naturalną kontynuacją mojej ścieżki zawodowej. Menedżer kultury był jednym z dwóch kierunków studiów podyplomowych, które ukończyłem w tym roku, więc byłem dobrze przygotowany na to wyzwanie i czułem, że jest to odpowiedni moment, aby wykorzystać zdobyte kompetencje.

Nabyte wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu w sporcie, jak również w biznesie, odpowiednio wykształcenie i zaangażowanie dają nadzieję, że ta misja będzie aktywna i skuteczna. Czuje Pan pozytywną energię na starcie nowej zawodowej przygody?

RZ: Tak, zdecydowanie czuję pozytywną energię na starcie tej nowej zawodowej przygody. Jak wspominałem, zdobyłem wiedzę na dwóch kierunkach studiów podyplomowych. Jednym z nich był menedżer kultury, a drugim zarządzanie infrastrukturą sportową. Zespół Placówek Kultury, którym będę zarządzał, nie jest typowym Domem Kultury. Podlegają nam także obiekty sportowe, takie jak Dolnośląski Delfinek, basen otwarty, boiska piłkarskie i siłownie zewnętrzne. Wcześniej ukończyłem również studia o kierunku zarządzanie w sporcie, więc mam już solidne podstawy teoretyczne i praktyczne. Jestem przekonany, że zdobyta wiedza przyniesie efekty w zarządzaniu zarówno Domem Kultury, jak i podległymi obiektami sportowymi. Ponadto w tym roku rozpoczynam kolejne studia podyplomowe, tym razem na kierunku menedżer hotelu, ponieważ chcę się dobrze przygotować do zarządzania hostelem, który od maja przyszłego roku również będzie wchodził w zakres naszych obowiązków. Moim celem jest jak najlepsze zarządzanie tym obiektem, aby sprostać nowym



wyzwaniom.

ZPK Żmigród, to kilka podległych jednostek, jak również duża ilość świetlic wiejskich. Dokonał Pan już rozpoznania obiektów. Jakie wnioski się nasuwają?

RZ: Tak, odwiedziłem już ponad 85% podległych świetlic wiejskich oraz przyległych do nich placów zabaw i siłowni zewnętrznych. Wnioski, jakie się nasuwają, są takie, że czeka mnie sporo pracy. Wiele z tych obiektów wymaga remontów, co wiąże się również z koniecznością znalezienia odpowiednich środków finansowych. Na szczęście już nawiązałem współpracę z kilkoma sołectwami i wspólnymi siłami zaczynamy odnawiać świetlice oraz place zabaw. Znacznie łatwiej jest działać, kiedy członkowie rad sołeckich są chętni do współpracy i partycypują w kosztach remontów, przeznaczając część funduszy sołeckich na ten cel. Na przykład w przyszłym roku planujemy wymianę dachu na świetlicy w Barkowie, który jest w bardzo złym stanie. Obecnie pracujemy nad budżetem oraz harmonogramem prac na przyszły rok. Zrobimy tyle, na ile pozwolą nam dostępne środki finansowe oraz to, co uda nam się pozyskać od sponsorów.

Kultura, czy sport? Czego teraz będzie więcej w ZPK Żmigród?



RZ: Nie zabraknie ani kultury, ani sportu. Moim celem jest, aby żadna z tych dziedzin nie była zaniedbana. Będę się starał, żeby mieszkańcy mieli dostęp zarówno do wartościowych wydarzeń kulturalnych, jak i sportowych. W najbliższym czasie otwieramy kawiarnię w Domu Kultury, w której również planujemy sporo działań. W tygodniu zamierzamy organizować regularne turnieje w szachy, darta, piłkarzyki, a także dyskoteki – zarówno dla młodszych, jak i dorosłych. Dodatkowo, planujemy transmisje meczów Ligi Mistrzów i wspólne oglądanie, co na pewno przyciągnie fanów sportu. Na scenie żmigrodzkiego Domu Kultury chcę także organizować wydarzenia kulturalne, więc jeśli tylko mieszkańcy będą chcieli z tego korzystać, to na pewno będzie się działo. W przyszłym roku, we współpracy z burmistrzem Robertem Lewandowskim, planujemy wprowadzić coś nowego, np. Mistrzostwa Polski Strongman 2025, nad którymi już pracujemy. Jesteśmy po wstępnych rozmowach z przedstawicielami i ustalamy termin zawodów w Żmigrodzie. Jak widać, nie zabraknie ani kultury, ani sportu – chcemy, aby każdy znalazł coś dla siebie.

W przeciągu trzech miesięcy uczestniczył Pan już w kilku wydarzeniach organizowanych przez ZPK. Jak wrażenia?

RZ: Pomimo, że minęły dopiero

trzy miesiące, działo się naprawdę dużo. Praktycznie każdy weekend spędzamy, organizując różnorodne wydarzenia dla mieszkańców. Z całą pewnością największym wyzwaniem była organizacja dożynek w Korzeńsku, ale myślę, że wspólnie z sołectwem Korzeńsko stanęliśmy na wysokości zadania i imprezę można uznać za udaną. Chciałbym podkreślić, że bez zaangażowania pracowników Zespołu Placówek Kultury w Żmigrodzie praktycznie żadna impreza nie ma prawa powodzenia. Nasz zespół działa organizacyjnie przy każdym wydarzeniu, od rozłożenia ławek i namiotów, aż po obsługę sceny, nagłośnienia i oświetlenia koncertów. Dlatego będę prosił o szacunek dla tych ludzi, którzy często są postrzegani jako „tania siła robocza”, a w rzeczywistości to oni stoją za każdym sukcesem organizacyjnym. To nie są konie zaprzęgowe, to profesjonalni pracownicy, których wkład w każde wydarzenie jest nieoceniony. Co do mojej obecności na wydarzeniach, to uważam, że z jednej strony muszę dopilnować, żeby wszystko było dopięte na ostatni guzik, a z drugiej strony ktoś powinien reprezentować Zespół Placówek Kultury. Oczywiście, nie zawsze da się być wszędzie, ale będę starał się uczestniczyć w większości wydarzeń.

Jakie są Pana pomysły na przyszłość Zespołu Placówek Kultury w Żmigrodzie? Kilku zmian już Pan dokonał, czy będą kolejne?

RZ: Rzeczywiście, dokonałem już kilku zmian, głównie w zakresie poprawy bezpieczeństwa, czystości i estetyki podległych obiektów. Zależało mi, aby miejsca, którymi zarządzamy były bardziej przyjazne i funkcjonalne. Zorganizowaliśmy również kilka imprez plenerowych, które okazały się strzałem w dziesiątkę, dostarczając mieszkańcom nie tylko rozrywki, ale także możliwości integracji.

Mam wiele pomysłów i planów na przyszłość Zespołu Placówek Kultury, ale potrzebuję jeszcze trochę czasu, aby je w pełni wdrożyć.

Mogę zapewnić, że będę dążył do tego, aby Dom Kultury rozwijał się i oferował mieszkańcom jeszcze więcej ciekawych wydarzeń i inicjatyw. Postaram się zrobić dla niego co najmniej tyle, ile zrobiłem dla Piasta Żmigród, a może i więcej!

Ponad dekadę z wielkimi sukcesami zarządzał Pan Miejskim Klubem Sportowym „Piast” Żmigród. Pewnie trudno było zostać to, co udało się zbudować?

RZ: Piast Żmigród towarzyszy mi przez całe życie. To właśnie w tym klubie stawiałem pierwsze kroki w sporcie, tutaj nauczyłem się kopać piłkę, a później przez wiele lat reprezentowałem jego barwy we wszystkich kategoriach wiekowych. Po zakończeniu kariery zawodniczej pozostałem w klubie najpierw, jako członek zarządu, a w 2011 roku objąłem funkcję prezesa MKS Piast Żmigród. Nie chcę się rozpisywać o sukcesach, które udało nam się osiągnąć, ale mogę z dumą powiedzieć, że Piast stał się jedną z najbardziej rozpoznawalnych marek na Dolnym Śląsku, a nawet poza nim. Odpowiadając na pytanie: tak, to była jedna z trudniejszych decyzji w moim życiu. Warunkiem objęcia stanowiska dyrektora Zespołu Placówek Kultury była rezygnacja z funkcji prezesa Piasta Żmigród, ponieważ prawo nie pozwala na łączenie tych dwóch ról. Jednak nie opuściłem całkowicie klubu. Zebranie walne wybrało mnie prezesem honorowym, a zarząd regularnie prosi o moje rady i wskazówki dotyczące prowadzenia klubu. Z racji mojego doświadczenia chętnie wspieram zarząd Piasta, udzielając im wskazówek w kierowaniu klubu, kiedy tylko jest taka potrzeba.

Aktualnie pełni Pan funkcję Radnego Rady Powiatu Trzebnickiego, prowadzi Pan dalej Hodowlę Owczarków Niemieckich Długowłosych. Ma Pan czas wolny wśród tak licznych obowiązków?

Dokończenie ze str. 16

RZ: Zawsze staram się być dobrze zorganizowany i lubię, gdy wszystko jest poukładane i dopilnowane. Zwracam dużą uwagę na szczegóły, bo uważam, że to klucz do skutecznego zarządzania czasem. Przy dobrej organizacji, nawet przy licznych obowiązkach, nic nie musi uciec, wszystko da się dopilnować. Obecnie, po tym jak zrezygnowaliśmy z prowadzenia naszego wcześniejszego biznesu, moja żona mocno zaangażowała się w Hodowlę Owczarków Niemieckich Długowłosych. Naprawdę świetnie radzi sobie z zastępowaniem mnie w godzinach, kiedy jestem w pracy. Pomimo wszystkich obowiązków, zawsze staram się znaleźć czas na chwilę odpoczynku jak choćby spacer, a ostatnio nawet udało się wygospodarować trzy dni na krótki wyjazd. Dobra organizacja to klucz do tego, żeby zrównoważyć pracę i życie prywatne.

Czego by Pan sobie życzył na najbliższą przyszłość związaną z ZPK w Żmigrodzie?

RZ: Życzyłbym sobie przede wszystkim jak największego budżetu dla ZPK, który pozwoliłby na realizację większości planowanych remontów obiektów podległych naszej instytucji w przyszłym roku. To jest kluczowe, aby móc zapewnić bezpieczeństwo i odpowiednie warunki na naszych obiektach, zarówno do wydarzeń kulturalnych, jak i sportowych.

Oczywiście, równie ważnym życzeniem jest zespół ludzi, którzy swoim doświadczeniem, zaangażowaniem i pasją nadal będą wspierać mnie w realizacji tej misji. Organizacja wielu projektów dla naszych mieszkańców to duże wyzwanie, ale przy wsparciu takiego zespołu wierzę, że możemy wspólnie osiągnąć naprawdę dużo.

Dziękuję za rozmowę.

RZ: Dziękuję.

Rozmawiał: Grzegorz Paryna

Senioriada 2024 Radosne święto seniorów



W sobotę, 14 września 2024 roku, Żmigród po raz kolejny stał się centrum radości i wspólnej zabawy seniorów z różnych części regionu. Senioriada, corocznie organizowana przez Klub Seniora „Humorek”, była doskonałą okazją do integracji i celebrowania aktywnego stylu życia wśród seniorów.

Tegoroczne wydarzenie rozpoczęło się o godzinie 14:00 na rynku, gdzie wszyscy uczestnicy – zgodnie z tradycją – zebrałi się w swoich najpiękniejszych kapeluszach. Wesoły Marsz Kapeluszy, który poprowadził kolorowy korowód przez miasto, był uroczystą inauguracją Żmigrodzkich Dni Seniora. Przemarsz zakończył się w Żmigrodzkim Ośrodku Kultury, gdzie czekała dalsza część programu artystycznego.

Na scenie zaprezentowały się zespoły „Humorek” i „Dyszel”, a także niezwykle utalentowane wokalistki – Izabela Możdżeń i Marta Motkowicz, przed którą swoje umiejętności wokalne zaprezentowali jej synowie Borys i Olgierd. Publiczność miała również okazję doświadczyć muzycznej niespodzianki przygotowanej przez zespół „Ad Libitum Plus”, działający przy Żmigrodzkim Uniwersytecie Trzeciego Wieku.

W wydarzeniu uczestniczyli nie tylko członkowie lokalnych stowarzyszeń, ale także zaprzyjaźnione kluby seniorów z Rawicza, Obornik Śląskich, Brzegu Dolnego, Wołowa oraz Lubiąży. Dzięki wsparciu Gminy Żmigród, Senioriada 2024 była wspaniałym przykładem tego, jak seniorzy potrafili wspólnie spędzać czas w atmosferze radości, śmiechu i muzyki. Wszyscy uczestnicy jednogłośnie stwierdzili, że zabawa była przednia i nie mogą doczekać się kolejnej edycji!

Senioriada to nie tylko wydarzenie kulturalne, ale również doskonała okazja do nawiązywania nowych przyjaźni i umacniania więzi między seniorami z różnych miejscowości. Zadanie było współfinansowane ze środków Gminy Żmigród.

MK



OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam działkę budowlaną w Żmigrodku o powierzchni o pow. 0,1010 ha niezbrojoną. Tel. 663 273 819 (dzwonić po godz. 16.00)

Sprzedam działkę rolną w Żmigrodku o powierzchni o pow. 0,5556 ha z możliwością podziału na działki budowlane. Tel. 663 273 819 (dzwonić po godz. 16.00)

Rozmowa z Marcinem Ławniczakiem, żmigrodzianinem, który uczestniczył w Amatorskich Mistrzostwach Europy Ironman we Frankfurcie nad Menem.

Ironman we Frankfurcie: Droga Marcina Ławniczaka do sukcesu

Wiadomości Żmigrodzkie: Od kiedy jesteś związany z „Królową sportu”?

Marcin Ławniczak: Bardzo ciężko określić dokładną datę, gdyż sport towarzyszy mi od najmłodszych lat. Zaczynałem swoją przygodę od biegów szkolnych, wielobojów oraz gier zespołowych, bez wskazania na konkretną dyscyplinę. Po prostu starałem się brać udział we wszystkich zawodach. Kiedy dorastałem często przeszkadzałem swojemu sąsiadowi w naprawie rowerów, co przerodziło się w prawdziwą obsesję na punkcie kolarstwa i w dalszy rozwój, jako serwisant. Rodzice wysyłali mnie do sklepu na rowerze, a ja zawsze czegoś zapomniałem, co skutkowało wielokrotnymi przejazdami. Mój pierwszy poważny start, który sprawił, że zapisałem się do klubu UKS Sokół Żmigród, to Bieg Sylwestrowy w Trzebnicy w 2008 roku. W swojej kategorii zająłem drugie miejsce bez żadnego przygotowania. Po takim zaskoczeniu zdecydowałem się spróbować regularnych przygotowań do rywalizacji w biegu.

WŻ: Kiedy zdecydowałeś, że chcesz spróbować swych sił w Amatorskich Mistrzostwa Europy Ironman?

MŁ: Po około 9 latach ciągłego treningu (na początku 4 dni w tygodniu, a w okresie młodzika, juniora młodszego i juniora 7 dni w tygodniu) poczułem, że nie jestem w stanie robić dalszych postępów. Wyniku 9:30.88 na dystansie 3000m w 2016 roku długo nie mogłem poprawić i dawał mi on wówczas 33 miejsce w kraju. W roku 2018 zdecydowałem się zakończyć ten etap. Po przerwie od regularnych treningów, już jako serwisant rowerowy zdecydowałem, że kupię rower szosowy. To również był impuls i decyzja podjęta w ciągu jednej niedzieli, tak jak późniejszy zapis na zawody we Frankfurcie. Należy pamiętać, że takie imprezy jak IRONMAN przygotowywane są przez cały rok i gdy jedna impreza dobiegnie końca ruszają zapisy na kolejną, a liczba miejsc jest



ograniczona. Im później chcemy się zapisać tym większe ryzyko zamknięcia listy i podwyższenia kwoty opłaty startowej. Wiedząc to i widząc, że do zamknięcia listy liczącej 3000 chętnych zostało 50 miejsc, wsiałem na rower z kolegami z pracy, zrobiliśmy wtedy około 100 km wokół Wrocławia i wiedziałem, że muszę się zapisać!

WŻ: Jak już zdecydowałeś się na start, to ile czasu trwały i jak wyglądały Twoje przygotowania do startu w Niemczech?

MŁ: Natychmiast musiałem zacząć się ruszać. Tak jak wcześniej wspominałem byłem w trakcie przerwy od treningów. Nie chodziłem biegać, ani na basen. Jedyną formą ruchu była praca w serwisie, dojazdy na rowerze do pracy i kilka wycieczek w góry - dość mało, aby przygotować się do triathlonu na pełnym dystansie IRONMANA. Gdyby tego było mało - nie potrafię pływać kraulem, nawet teraz. Przygotowania zaczęły się natychmiast. Stwierdziłem, że muszę zacząć spokojnie, około 8 miesięcy, to czas jaki pozwala się przygotować, ale jedna kontuzja mogła zakończyć tę przygodę. Okres zimowy zdominowany był biegami 2-3 razy w tygodniu. Pływalnia raz w tygodniu (cały czas popularną „zabką”). Wiosna przyniosła możliwość, aby wyjść na rower i treningi zajmowały mi każde popołudnie po pracy, a dłuższe sesje rowerowe zazwyczaj w niedziele. Zaplanowałem to w taki sposób, aby objętość



treningów wzrastała z każdym miesiącem, aż do dwóch tygodni przed startem. Wtedy podczas ostatnich treningów dystanse pokonywane na rowerze liczyły między 50 a 100 kilometrów, a te krótsze łączone były z inną aktywnością tak, aby wykorzystać cały dostępny czas. Te dwa ostatnie tygodnie, to zmniejszenie objętości treningu o ponad połowę i porządna regeneracja. Dobre przygotowanie, to również strategia żywieniowa, regularny sen i wiele innych rzeczy, które składają się na przygotowanie do ultra dystansów. Niestety pracując na etat, a po godzinach w serwisie, odejmując odpowiednią ilość godzin na sen i regenerację, nie zostaje zbyt wiele czasu. To wymusza wiele kompromisów takich jak: brak opanowania techniki kraula, brak czasu na urozmaicenie treningu interwałami i szybkościowymi akcentami, brak czasu na siłownię, dlatego też skupiłem się na bazie tlenowej i przyzwyczajaniu do dystansu. Nie mogę powiedzieć, że było to idealne przygotowanie, ale wynik jest podany w konkretnych wartościach czasu i każdy może go zinterpretować.

WŻ: Triathlon Ironman Frankfurt, to potrójny wysiłek, na który składa się pływanie, jazda rowerem i bieg. Przypomnijmy, na jakich dystansach rywalizuje się w poszczególnych dyscyplinach?

MŁ: Na początek pływanie – 3800 m w otwartej wodzie. Później rower - 180 kilometrów i maraton

na koniec - 42 kilometry. Zaznaczę jednak, że każdy IRONMAN różni się od innych w zależności od lokalizacji. Są zawody na terenach płaskich bez podjazdów i z małymi akwenami i wodą o przyjemnej temperaturze. Są wyścigi organizowane wczesną wiosną, gdzie pływanie odbywa się w morskiej wodzie o niskiej temperaturze i z wysokimi falami. Są także zawody na terenach górzystych, gdzie przewyższenia są większą trudnością niż sam dystans. To miał być pierwszy ukończony triathlon, dlatego nie wybierałem najcięższego, dość mały akwen, przewyższenia na poziomie 1450 metrów oraz bieg wzdłuż płaskiej promenady nad Menem z podbiegami na mosty.

WŻ: W której z tych trzech dyscyplin czujesz się najmocniejszy, a w której jest Ci najciężej?

MŁ: Najciężej idzie mi pływanie, choć tutaj zaskoczyłem sam siebie wychodząc z wody po czasie 1:40:13, a planem było jedynie wyjście z wody w limicie czasu 2:20:00. Najmocniejszy byłem i jak się okazało jestem nadal w bieganiu. 93 miejsce w kategorii wiekowej podczas tego maratonu, który był moim pierwszym w życiu.

WŻ: Jakie osiągnąłeś wyniki w tych trzech konkurencjach i czy jesteś z nich zadowolony?

MŁ: Wyniki to: Pływanie - 1:40:13, miejsce – 1962. Jazda rowerem - 5:37:19, miejsce – 1303. Bieganie - 4:03:42, miejsce – 962. Suma to czas 11:39:58 i miejsce 1230. Jestem z tego dumny, bo włożyłem w to wiele sił, ale zdaję sobie sprawę z tego, że jestem w tym nowy. Starałem się zdobyć jak najwięcej doświadczenia i lekcji na przyszłość - o dystansie, organizacji imprezy, ale i o sobie samym.

WŻ: Czy przy tym potężnym wysiłku fizycznym miałeś momenty kryzysu, czy może cały czas byłeś zmotywowany do walki?

MŁ: Jedyne momenty kryzysu doświadczałem podczas treningów. Z jednej strony praca

i zajęcia z nią związane z drugiej strony przygotowania do startu. Brak czasu na coś innego niż te dwa zajęcia przytłoczył mnie. Na szczęście miałem z kim trenować i porozmawiać podczas treningów, to ratowało sytuację. Podczas startu zaskakująco dobry wynik w wodzie, dobry sen poprzednich nocy i bardzo udane pod kątem regeneracji ostatnie dwa tygodnie sprawiły, że na rower wsiałem z uśmiechem i tak dojechałem do drugiej strefy

zmian. W biegu głowę zajmowało mi obliczanie, czy to co wydawało się nieosiągalne zostanie zrealizowane - ukończenie próby poniżej 12 godzin. Bardzo dużym zastrzykiem energii byli kibice i rodzina na trasie biegu.

WŻ: Triathlon Ironman Frankfurt, to póki co Twój najważniejszy start w życiu?

MŁ: Samo to, że startowaliśmy w jednym wyścigu z Mistrzami

Świata i Olimpijskimi sprawia, że jest to bardzo ważny start. Po czasie i wielu przemyśleniach teraz, kiedy wiem, że kariera zawodowa nie jest mi pisana, traktuję każdy start jako bardzo ważny. Każdy z nich w pewnym sensie kształtował mnie i moją osobowość oraz każdy następny też taki będzie.

WŻ: Czy masz już przed sobą jakiś kolejny cel wyznaczony? Planujesz jakieś starty?

Dokończenie ze str. 18
MŁ: Cel jest wyznaczony od dawna i trwają już przygotowania, ale tak samo jak do Frankfurtu i teraz chciałbym przygotować się w ciszy, bez zapowiedzi.

WŻ: Dziękuję za rozmowę i życzę powodzenia.

MŁ: Bardzo mi miło i WIELKIE DZIĘKI, tym którzy wierzyli!

Rozmawiał Grzegorz Paryna

GRATULACJE DLA NOWO MIANOWANYCH NAUCZYCIELI

18 lipca 2024 r. w Żmigrodzie odbył się egzamin na stopień nauczyciela mianowanego. W tym roku do grona nauczycieli mianowanych dołączyli: pani Ewelina Korbas-Bartodziej, pani Katarzyna Bożejewska, pani Sylwia Kula-Kaczmarek i pan Wiesław Mielcarski.

Serdecznie gratulujemy uzyskania stopnia awansu zawodowego i życzymy dalszych sukcesów w rozwijaniu kariery zawodowej, nieustającej satysfakcji z wykonywanej pracy, a także wielu inspiracji i wyzwań, które przyniosą spełnienie zarówno zawodowe, jak i osobiste.

Martyna Michalczewska



Zapraszamy na **bezpłatne badanie mammograficzne** dla Pań w wieku 45-74 lat

Rejestracja na bezpłatne badania mammograficzne w godzinach 8:00-16:00:

71 707 20 21

Badania odbywają się w godzinach porannych i popołudniowych, zgodnie z terminem ustalonym telefonicznie

Do rejestracji na badanie niezbędny jest numer PESEL

DCOPIH
Dolnośląskie Centrum Onkologii,
Pulmonologii i Hematologii

DOLNY
ŚLĄSK

Adres pod którym
wykosznasz badanie:
Oddział Rehabilitacji
ul. Prusicka 53/55

Dowiedz się
więcej!
www.dco.com.pl

Twój nowoczesny, cyfrowy mammograf w powiecie

Wynik po 10 dniach

Analiza zdjęć przez lekarzy z Centrum Chorób Piersi we Wrocławiu

RODZINNE ZAKOŃCZENIE WAKACJI

W niedzielę (1 września) żmigrodzki Ośrodek Sportu i Rekreacji opanował Piast Żmigród. „Rodzinny Piknik” miejscowego klubu był oficjalnym zakończeniem wakacji 2024 i obfitował w niezwykle radosną atmosferę.



To było piękne zwieńczenie wakacyjnego leniuchowania. Mecze dwóch drużyn seniorskich żmigrodzkiego klubu, turniej rodziców, konkursy dla wychowanków, prezentacja całej Akademii Piasta, dmuchańce, park linowy, ścianka wspinaczkowa, malowanie buziek, pyszny catering i szlachetna akcja charytatywna. To sportowe wydarzenie rozpoczęło się od meczu ligowego Vayox Piasta II Żmigród z KP Bór Oborniki Śląskie. Żmigrodzianie pewnie wygrali 6:2 i mogli spokoj-

nie przeżywać dalszą część dnia. Później na boisko wybiegli rodzice wychowanków Piasta Żmigród, aby rywalizować w dwugodzinnym turnieju. W międzyczasie każdy miał do dyspozycji darmowe swoje wypieki, kielbaski, kawę, herbatę i oranżadę. Z kolei zawodnicy Akademii Piasta sprawdzali swoje umiejętności w konkursach, które nadzorowali trenerzy żmigrodzkiego klubu. W końcu nadszedł czas na główne danie dnia, czyli spotkanie Piasta Żmigród z Polo-



nią Środa Śląska. Jak się okazało IV-ligowcy w tej grze podzielili się punktami, a zgromadzona widownia nie zobaczyła ani jednego gola. Tymczasem w przerwie meczu na murawie stadionu zaprezentowały się wszystkie drużyny Akademii Piasta Żmigród, które przywitał Burmistrz Gminy Żmigród Robert Lewandowski wraz z zarządem klubu. Efektowną prezentacją zakończyło specjalne podziękowanie dla dotychczasowego koordynatora Akademii Piasta Kamila Pilarskiego,

który teraz będzie pracował na rzecz Akademii Śląska Wrocław. Warto podkreślić, że Piknik Rodzinny Piasta Żmigród odbył się dzięki pracownikom Banku Spółdzielczego w Żmigrodzie, którzy w całości pokryli koszty organizacyjne tego wydarzenia, chcąc w ten sposób pokazać, że warto jest czas wolny spędzać aktywnie.

Grzegorz Paryna
Foto: Marcin Folmer

X Krajowa Wystawa Owczarków Niemieckich w Żmigrodzie: Święto Miłośników Psów



28 lipca br. malowniczy Zespół Pałacowo-Parkowy w Żmigrodzie stał się miejscem spotkania dla wszystkich miłośników psów, a w szczególności owczarków niemieckich, podczas X Krajowej Wystawy Owczarków Niemieckich.

Wydarzenie odbyło się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Żmigrodu, Roberta Lewandowskiego, z inicjatywy Rafała Zagórskiego – właściciela Hodowli Owczarków Niemieckich Długowłosych z Grodu Smoka.

Wystawa przyciągnęła liczne grono pasjonatów kynologii, hodowców oraz właścicieli owczarków niemieckich z całego kraju. Uczestnicy mieli niepowtarzalną okazję podziwiać wyjątkowe osobniki tej rasy, a także poznać ich historię, cechy charakterystyczne oraz dowiedzieć się więcej o odpowiedniej pielęgnacji.

To coroczne wydarzenie stało się doskonałą okazją do wymiany doświadczeń i nawiązania kontaktów z ekspertami w dziedzinie kynologii. Podczas wystawy odbyły się liczne prezentacje, wykłady oraz pokazy, które pozwoliły zgłębić wiedzę na temat owczarków niemieckich, ich wychowania i treningu.

Ponadto, organizatorzy zadbali o atrakcje dla uczestników nie tylko związane z psami. W godzinach 10:00-17:00 dostępny był serwis rowerowy, a w godzinach 10:30-

13:30 mieszkańcy Żmigrodu mogli skorzystać z możliwości oznakowania swoich rowerów.

Dodatkową atrakcją była obecność Macieja Dębosza, aktora znanego z seriali „Detektywi” i „W11 - Wydział Śledczy”, który jest właścicielem owczarka z żmigrodzkiej hodowli Rafała Zagórskiego. Pan Maciej chętnie pozował do zdjęć i rozdawał autografy, sprawiając wiele radości uczestnikom wydarzenia.

Wystawa była nie tylko świętem miłośników psów, ale także ważnym wydarzeniem społecznym, które zintegrowało lokalną społeczność i przyciągnęło turystów do naszego pięknego miasta, pozostawiając uczestnikom wiele niezapomnianych wrażeń i cennych doświadczeń.

MK

WAKACJE Z ZPK

Dwa miesiące pełne zabawy, zajęć sportowych, edukacyjnych i artystycznych z Zespołem Placówek Kultury dobiegły końca!

Podczas tegorocznych wakacji oprócz zajęć ogólnodostępnych zorganizowaliśmy jak zawsze II turnusy półkolonii.

Pierwszy dzień I turnusu półkolonii spędziliśmy na zajęciach integracyjnych, wspólnym poznaniu siebie oraz wychowawców, grach i zabawach na świeżym powietrzu, a także wspólnym grillowaniu w Zespole Pałacowo-Parkowym. W drugim dniu wybraliśmy się na wycieczkę do DeliPark. Przeszliśmy przez Podniebną Eko Wioskę, plac zabaw Krokodyl, piaskownicę interaktywną i mini park linowy. Nie mogliśmy pominąć Strefy Prehistorii, Gigantycznych Owadów, poznaliśmy postaci z baśni, kreskówek i komiksów. Dzieci kochają zwierzaki dlatego wspinalnym punktem programu była Strefa Mini Zoo gdzie mogliśmy pogłaskać, a nawet nakarmić kozy, alpaki oraz podziwiać lemury i inne zwierzęta. W Strefie Zabawy i Relaksu skorzystaliśmy z różnych atrakcji, między innymi z dmuchawców, które wiemy że uwielbiać. Wiele ciekawych, kreatywnych doznań artystycznych, realizowaliśmy w 3 dni w ramach porannych zajęć plastycznych. Jesteśmy pod wrażeniem twórczości naszych małych żmigrodzian. Kolejnym punktem programu były interaktywne i multimedialne zajęcia w kinie, poprowadzone przez za-

wodowego aktora. Dostaliśmy wiele cennych wskazówek dotyczących bezpieczeństwa, świetne połączenie edukacji z rozrywką. Po wartościowym lunchu przenieśliśmy się w czarowany świat muzyki. Poznaliśmy wiele instrumentów oraz sami wykonywaliśmy marakasy do wspólnego muzykowania. Czwartkowe poranne zajęcia to łucznictwo -strzelanie do balonów. Precyzja, skupienie i duma ze swoich umiejętności połączyła się w niezapomnianą rozrywkę. Na kolejnych zajęciach obserwowaliśmy rośliny przez lupę, rozpoznawaliśmy ich rodzaje i gatunki, a następnie wykonywaliśmy zielone obrazki, które z pewnością przyozdobiły Wasze domy. W ostatnim dniu I turnusu półkolonii wybraliśmy się do GOjump - Park trampolin Wrocław. Po profesjonalnej rozgrzewce pod okiem trenera nasi wychowankowie mogli korzystać z szeregu atrakcji m.in. ścieżek akrobatycznych, koszów do wsadów, trampolin sportowych oraz basenów wypełnionych gąbkami. Doskonała zabawa, moc atrakcji i niezapomnianych wrażeń.

II turnus półkolonii rozpoczęliśmy integracją, następnie korzystaliśmy z uroków naszego Aquagrodu. We wtorek wyruszyliśmy podbijać Górecznik. Wspinalą atrakcją dla dzieci były zagrody ze zwierzętami, a w nich lemury, lamy, alpaki, strusie, kozy i wiele innych.. Niektóre z nich można było pogłaskać i nakarmić. Zobaczyliśmy również Chatkę Czerwonego Kapturka,

skansen staroci, makietę miasteczka rzemieślniczego. Po solidnej dawce wiedzy idąc ścieżkami edukacyjnymi przyszedł czas na plac zabaw gdzie czekało na naszych podopiecznych mnóstwo atrakcji m.in. trampoliny, park linowy, zjazd pontonowy, kolejka, mini quadry, ścieżka dinozaurów, tyrolka, bajkowe domki.

Kolejny dzień, kolejne warsztaty tym razem w Nadleśnictwo Żmigród, Lasy Państwowe. Poznawaliśmy przyrodę w bezpośrednim z nią kontakcie. Nasi podopieczni pogłębili swoją wiedzę na temat fauny i flory spacerując po lesie. Szukaliśmy liści poszczególnych drzew wykonując przy tym piękne prace plastyczne. To był bardzo długi spacer, po którym zjedliśmy obiad a następnie poszliśmy na zasłużone lody. W czwartek braliśmy udział w zajęciach plastycznych, na których wykonywaliśmy latające bociany, następnie do końca dnia korzystaliśmy z uroków naszego Aquagrodu rozpoczynając od Aqua Aerobiku. Przyszedł czas na ostatni dzień półkolonijnego szaleństwa. Rozpoczęliśmy warsztatami plastycznymi, na których stworzyliśmy oryginalne koszulki. Wysły niesamowite wzory. Mamy nadzieję, że będą Wam się dobrze nosić. Kolejnym punktem programu była wyprawa do Zespołu Pałacowo-Parkowego, gdzie na naszych podopiecznych czekały DMUCHANIE i wata cukrowa. Przyszedł czas na lunch- pieczone kielbaski. Nie mogło zabraknąć również gry

terenowej z Informacją Turystyczną „Baszta” Żmigród.

Na zakończenie każdego turnusu zostały wręczone dyplomy oraz drobne upominki za aktywny udział w półkoloniach.

Dziękujemy naszym wykwalifikowanym instruktorom za przeprowadzenie świetnych zajęć: Anna Hupa, Katarzyna Łyczko, Maciej Szywał. O pełne brzuszki naszych podopiecznych zadbał Bar Mleczny „Stara Piekarnia”, bezpieczne podróżowanie zagwarantowała nam firma Turbo Trans.

Oprócz półkolonii podczas wakacji odbywały się różnorodne zajęcia dla dzieci. Uczestniczyliśmy m.in. w plenerze malarskim i rysunkowym oraz obchodziliśmy dzień czekolady. Nie mogło zabraknąć zajęć w świetlicach wiejskich, bibliotekach oraz w Zespole Pałacowo-Parkowym.

28 sierpnia na placu obok Żmigrodzkiego Ośrodka Kultury wspólnie pożegnaliśmy wakacje. Przygotowaliśmy dla dzieci strefę darmowych atrakcji. Były dmuchanie, bańki mydlane, malowanie twarzy, warsztaty plastyczne, strefa malucha, pocpm i co najważniejsze uśmiech na twarzach milusińskich.

Dziękujemy za zaufanie, super zabawę i dużą dawkę nauki, bo oprócz dzieci my również wynieśliśmy wiele nowej wiedzy, inspiracji i motywacji do dalszej pracy.

Monika Rudnicka



DZIEŃ BEZ SAMOCHODU, TO DZIEŃ BEZ NUDY

W niedzielę 22 września już po raz siódmy Dolnośląska Kraina Rowerowa wspólnie z Zespołem Placówek Kultury w Żmigrodzie zorganizowała Dzień bez Samochodu – integracyjny rajd wpisujący się w obchody Europejskiego Tygodnia Mobilności.



Żmigrodzka impreza ma już swoją tradycję i stałych bywalców. W tym roku uczestnicy rajdu przybyli w pojedynkę, ze znajomymi lub całymi rodzinami z Trzebnicy, Wołowa, Obornik Śląskich, Prusic, Milicza, Krotoszyna i Rawicza, ale też z dalszych miejscowości, takich jak Legnica, Miejska Górka, Krobia, Wrocław, Sobótka, Koło, Turek czy Lubin. Niekierownicy – zwłaszcza rodziny z dziećmi – podjechali autami, ale byli też i tacy, którzy hasło o Dniu bez Samochodu potraktowali poważnie i zwiększali dystans do pokonania, dojeżdżając na start rowerem. Grupy wyruszały o różnych godzinach, kolejno 9.00, 10.00 i 12.00, by w miarę o jednym czasie zjawić się na mecie. Każda trasa była przygotowana przez grupki przewodników spod znaku DKR, którzy opiekowali się uczestnikami na trasie, a na postojach opowiadali ciekawostki o regionie. Byli to: w grupie 65 km – Dariusz Budnik i Mariola Kaczmar, w grupie 45 km – Grzegorz Paryna, Anna Bielawska i Krzysztof Jerzy Firek, a w grupie 25 km – Małgorzata Słota, Anna Hupa i Łukasz i Wojtek Dziarkowski. - W imprezach Dolnośląskiej Krainy Rowerowej biorę udział regularnie, bo to dla mnie sprawdzona marka – dobrze opracowane trasy, kompetentni przewodnicy i wspinała atmosfera rajdowa – mówi tegoroczna

uczestniczka średniej trasy Justyna Łakoma z Milicza. – Na rajd dojechałam samodzielnie, wybrałam trasę średnią, więc z dojazdem w tę i z powrotem do Milicza zrobiłam w sumie ponad 100 kilometrów, ale mam już wprawę – śmieje się zadowolona i pozuje z koleżankami do wspólnej foty.

Na markę trzeba pracować

- Każdy rajd to żmudna organizacja, ale również fantastyczna przygoda – stwierdza Marta Kamińska, dyrektor Biura DKR. – mimo że robimy to już po raz siódmy, nie pozwalamy sobie na rutynę. W początkowych edycjach staraliśmy się okraścić typowo rowerową imprezę wydarzeniami kulturalnymi, ale uczestnicy poszczególnych edycji jasno dali do zrozumienia, że dla nich po prostu liczy się rower. Skupiamy się więc na doborze ciekawych tras i zapewnieniu opieki przez wykwalifikowanych oraz przygotowanych merytorycznie przewodników. Staramy się modyfikować trasy rajdu, żeby nigdy nie było tak samo – dodaje. W tym roku w rajdzie wzięło udział około 200 osób. Trasa najkrótsza – mini – liczyła 25 km i wiodła przez Osiek, Sieczków, Przedkowitz, Powidzko, Kanclerzowice z powrotem do Żmigrodu. Wybrały ją rodziny z dziećmi, osoby starsze i ci, którzy dopiero zaczynają przygodę z rowe-



rem. Trasa średnia, 45-kilometrowa, eksplorowała tereny położone między Żmigrodem a Prusicami. Ze Żmigrodu wiodła przez Bychowo do Kędzi, a przez Barkowo, Łapczyce, Morzęcin, Sanie do Powidzka i Osieka, skąd przepięknie położoną ścieżką przebiegającą częściowo na wałach Baryczy zwracała do Żmigrodu. Najdłuższa trasa, bo licząca aż 65 km, wiodła przez Kanclerzowice, Powidzko, Kaszyce, Książęcą Wieś do Ujeżdźca Małego, a potem przez Pracze i Łąki zwracała do Żmigrodu. Różne godziny startu sprawiły, że uczestnicy pokonując dostosowane do swoich możliwości trasy, spotykali się o podobnej porze, by wspólnie integrować się, zwiedzając żmigrodzką basztę, jedząc pyszną grochówkę popijaną napojem Marton Żmigród i pozuając do pamiątkowych zdjęć na tle pałacu.

Rower to jest świat!

Rajdy z DKR dla wielu są okazją do spotkania dobrych znajomych, dla których rower jest tanim i zdrowym pomysłem na spędzenie wolnego czasu. Dzięki dwóm kółkom poznają nie tylko Dolinę Baryczy i Wzgórza Trzebnickie, ale także tereny wokół Wołowa, Trzebnicy, Obornik Śląskich, Wiszni Małej, Zawoni, Twardogóry, Dobroszyc, Krośnic, Prusic oraz miejsca położone na pograniczu

Dolnego Śląska i Wielkopolski. - Staramy się uświadamiać uczestnikom rajdu, że rower to środek komunikacji i pomysł na wolny czas, ale także styl życia – turystyka w poszanowaniu dla przyrody. Uczymy ich nie tylko segregować śmieci, ale żyć tak, by ich nie produkować. Dzięki współpracy z firmą Marton – rozlewnią wody i oranżady ze Żmigrodu – mamy napoje dla uczestników w butelkach zwrrotnych i po całodniowej imprezie pozostaje po nas nie więcej niż pół worka śmieci. Nagradzamy ludzi za śniadaniówki i bidony, ale też zwracamy uwagę na bezpieczeństwo na drodze, dobrą widoczność rowerzysty i unikanie niebezpiecznych sytuacji poprzez świadomą i odpowiedzialną jazdę – mówi Marta Kamińska.

Bo rower to kultura korzystania ze szlaków – świadomy turysta rowerowy nie zostawia po sobie śmieci. Uczestnicy rajdów DKR to rozumieją i propagują. Biorą udział w kolejnych edycjach rajdów, bo natura zmieniająca się w rytmie pór roku zawsze zachwyca, a integracja z rowerzystami z różnych miast pozwala oderwać się od codzienności, przeżyć przygodę, która nie wymaga wielkich nakładów finansowych, pomaga utrzymać formę, a daje moc wrażeń i drogocenne endorfiny.

Magdalena Fortuniak



SATTWA

BIOBart

„Wszyscy jesteśmy aniołami z jednym skrzydłem: możemy latać tylko wtedy, gdy obejmiemy drugiego człowieka.” -Bruno Ferrero

XIV ŻMIGRODZKA KONFERENCJA ONKOLOGICZNA

20.10.2024

godz. 15⁰⁰

ZESPÓŁ PLACÓWEK KULTURY,
 ŻMIGRÓD, UL. WROCŁAWSKA 12

„ZDROWA RODZINA „

15⁰⁰ – 15¹⁵ Rejestracja uczestników

15¹⁵ – 15³⁰ Otwarcie konferencji

Prezes Fundacji dla Kobiet Dobra Dusza

Robert Lewandowski – Burmistrz Gminy Żmigród

15³⁰ - 16⁰⁰ **dr Monika Migdał**

Profilaktyka „diagnoza, leczenie, wsparcie w chorobie onkologicznej jelita grubego”

16⁰⁰ – 16²⁵ **Marta Kierzkowska-Grzybek**

Rak jelita grubego- rola żywienia w chorobie i profilaktyce

16²⁵ – 17⁰⁵ **Bartłomiej Pawlaczyk**

Wpływ toru oddychania na funkcjonowanie układu pokarmowego

17⁰⁵ – 17³⁰ Przerwa na kawę i poczęstunek

17³⁰- 18⁰⁰ **Beata Krawczyk**

Program Simontona – rola wsparcia w chorobie onkologicznej

18⁰⁰ - występy artystyczne i zakończenie konferencji



Oferta Delfinka

NAUKA PŁYWANIA:

Poniedziałek - Piątek
13:30-15:00 (lekcja 45 min)
Michał Chudy i Tomasz Podgórski

Power Swimming Nauka Pływania:
Poniedziałek - Piątek 16:00-20:00
tel. 796 400 710

SWIM AND RESCUE Nauka Pływania:
w każdy czwartek 17:00, 17:45, 18:30, 19:15
Zapisy i szczegółowe informacje tel. 665 169 161
SAR@FASTCENTRUM.PL

AQUA AEROBIK:

Piątek godz. 18:00-19:00
Anna Hupa
cena biletu wejścia na basen



**Dolnośląski Delfinek
w Żmigrodzie**

ŻMIGRÓD



Kalendarz imprez -IV kwartał

PAŹDZIERNIK

6.10	Żmigrodzki Festiwal Karpia i Lasu "Karp w Lesie"	Ruda Żmigrodzka
6.10	Wyprawa Rowerowa na Festiwal Karpia i Lasu	OSiR Żmigród Ruda Żmigrodzka
20.10	12 Żmigrodzki Maraton na Raty i 5 Nordic Walking – etap IX	ZPP Żmigród

LISTOPAD

11.11	Koncert - 11 listopada	ŻMIGRODZKI RYNEK
17.11	12 Żmigrodzki Maraton na Raty i 5 Nordic Walking – etap X	ZPP Żmigród
22.11	Akcja Krwiodawstwa	Żmigrodzki Ośrodek Kultury
23.11	Zabawa Andrzejkowa	Żmigrodzki Ośrodek Kultury
30.11	Zabawa Andrzejkowa	Żmigrodzki Ośrodek Kultury

GRUDZIEŃ

3.12	Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych	Żmigrodzki Ośrodek Kultury
8.12	Jarmark Bożonarodzeniowy	Rynek
13.12	Wigilia NGO	Żmigrodzki Ośrodek Kultury
15.12	Jasełka wystawiane przez Przedszkolaki	Żmigrodzki Ośrodek Kultury
24.12	Wigilia	Rynek



Razem
możemy
więcej

MCM
Milickie Centrum Medyczne

Milickie Centrum Zdrowia Psychicznego

JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA MILICKIEGO CENTRUM MEDYCZNEGO SP. Z O.O.

**Bezpłatne świadczenia realizowane w oparciu
o umowę z NFZ**

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z POMOCY CENTRUM?

Osoby, które:

- borykają się z zaburzeniami emocjonalnymi i psychicznymi
- doświadczają psychicznych kryzysów lub mają za sobą traumatyczne doświadczenia
- potrzebują wsparcia lekarza psychiatry, psychologa, psychoterapeuty, pielęgniarki, pracownika socjalnego
- rodziny i bliscy osób znajdujących się w kryzysie psychicznym

JAKI RODZAJ WSPARCIA OFERUJE CENTRUM?

Kompleksową opiekę realizowaną poprzez:

- punkty zgłoszeniowo - koordynacyjne (PZK) w Miliczu, Bierutowie i Żmigrodzie
- poradnie zdrowia psychicznego w Miliczu, Trzebnicy, Żmigrodzie, Bierutowie, Oleśnicy, Obornikach Śląskich oraz Prusicach
- zespół leczenia środowiskowego
- dzienne oddziały psychiatryczne w Miliczu i Obornikach Śląskich
- oddział psychiatryczny ogólny
- izbę przyjęć psychiatryczną

Zapraszamy do kontaktu z Punktami Zgłoszeniowo - Koordynacyjnymi

od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 18:00

-Milicz, ul. Armii Krajowej 3A, tel. 451 176 701 I lub 451 176 705

-Żmigród, ul. Lipowa 4, tel. 516 416 584 lub 516 416 685

-Bierutów, ul. 1 Maja 9/AB, tel. 451 176 706 lub 451 176 718

NOWY NABÓR! ZAPISY OD 2 WRZEŚNIA



ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA I WARSZTATY

W SEZONIE 2024/2025 OFERUJEMY:

- NOWOŚĆ** Sensoryczne zajęcia dla dzieci
- NOWOŚĆ** Kreatywne warsztaty plastyczne
- NOWOŚĆ** Malarstwo dla dzieci
- Warsztaty ceramiczne
- Łucznictwo
- Modelarstwo
- Rysunek
- Szachy
- Balet
- Tenis stołowy
- Grupa taneczna WM
- Kraina Piosenki
- Nauka gry na gitarze
- Zajęcia plastyczne dla dorosłych

- NOWOŚĆ** Kickboxing
- Estrada młodego artysty
- Zajęcia taneczne
- Nauka gry na pianinie
- Emisja głosu
- Aerobik
- Zajęcia ruchowe dla seniorów
- Zespół Ludowy "Dyszel"
- Zespół Ludowy "Zielona Łączka"
- Zajęcia usprawniające "Zdrowy kręgosłup"
- Zajęcia fitness ABT
- Nordic Walking



SZCZEGÓŁY NA STRONIE WWW.ZPK-ZMIGROD.EU ORAZ POD NUMEREM TEL. 71 385 27 58

